

DURÉE

38h

FORMAT

Blended learning (mixte)

TARIF

240 €

PARTICIPANTS

4 - 30 places

Présentation

Pour encadrer le sport santé, et maîtriser le jeu et le renforcement musculaire de manière ludique

Points clés

OFFRES DE PRATIQUE

30h

Valeur inconnue

02/11/2025

Objectifs pédagogiques

Élaborer et animer des cycles et séances de découverte de l'activité

Définir les objectifs de la séance et du cycle

Accueillir les pratiquants

Évaluer les pratiquants et en faire un bilan

Programme

Cycles et séances de découverte

Définition des objectifs

Accueil des pratiquants

Bilan de séances

Outils d'observation.

Positionnement à l'inscription

Prérequis

Être licencié à la FFHandball / Signer l'attestation d'honorabilité

Délais d'inscription: 7j avant le premier jour de formation.

Public concerné

Encadrant des séances Handfit, éducateur sportif, dirigeant

Informations complémentaires

NATURE DE LA FORMATION

Action de formation

MATÉRIEL REQUIS

Ordinateur / Feuilles + stylo / Tenue de sport

NB HEURES DE FORMATION (PRÉSENTIEL)

30 heure(s)

NB HEURES E-LEARNING

8 heure(s)

SPÉCIALITÉ

Pratiques santé

MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Accompagnement individuel

NOMBRE D'ÉVALUATIONS ATTENDUES

oui

NOMBRE DE PARTICIPANTS MINIMUM

4

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM

30 places

MOYENS PÉDAGOGIQUES

TD ; Apports théoriques ; Échanges en sous-groupe ;
Témoignages ; Mise en situation ; Études de cas ;
FOAD ; Pratique ; Animation de séance

Animateur HANDFIT

Les formations pour les entraîneurs

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Animer une séquence en centre
Réaliser un dossier relatant une expérience sport santé
Rédiger une séance Handfit

ACCESSIBILITÉ

oui

MODALITÉS D'ACCUEIL EN SITUATION DE HANDICAP

Si vous êtes en situation de handicap, contactez
Thomas Caradec à 5800000.tcaradec@ffhandball.net

QUALITÉ ET INDICATEURS DE RÉSULTAT

Saison 24/25 : Satisfaction 4.5/5; Abandon 0% ;
Réussite NC

TITRE OBTENU LORS DE LA FORMATION

Animateur HANDFIT

PREMIÈRE SÉANCE DE LA FORMATION

02/11/2025

COMPÉTENCES DE LA FORMATION

Élaborer et animer des cycles et séances de découverte de l'activité
Définir les objectifs de la séance et du cycle
Accueillir les pratiquants
Évaluer les pratiquants et en faire un bilan

Grille tarifaire

FORMULE	TARIF
Bénévole	240 €
Salarié de la structure Handball (AFDAS)	320 €

Animateur HANDFIT

Les formations pour les entraineurs

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Si vous êtes en situation de handicap, contactez Thomas Caradec à 5800000.tcaradec@ffhandball.net

Votre formateur

MERABET Mohamed

Expert formateur