

Débuter dans l'entraînement

DURÉE

25h

FORMAT

Blended learning (mixte)

TARIF

200 €

PARTICIPANTS

6 - 140 places

TARIF ENTREPRISE

300 €

Présentation

Les bases de l'entraînement et de la séance, à tous les âges.

Objectifs de la formation

Maîtriser les bases de l'entraînement pour favoriser plaisir, activité, apprentissage

Objectifs pédagogiques

Préparer et animer des séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball, adaptées à la catégorie d'âge ; Accueillir les pratiquants dans la séance ; Réaliser un temps de bilan en fin de séance ;

Compétences visées

Structurer sa séance d'entraînement ; Définir les objectifs d'une situation ; Garantir la sécurité des pratiquants ; Respecter la logique du jeu ; Favoriser plaisir, apprentissage, dépense énergétique

Programme détaillé

Préparation et animation de séance ; Fondamentaux et logique de l'activité ; Accueil des pratiquants ; Bilan de séance.

Positionnement sur formulaire

Débuter dans l'entraînement

Pré-requis

Être licencié.e FFHandball / Attestation honorabilité signée

Délais d'inscription: 7j avant le premier jour de formation.

Public concerné

Entraîneur débutant, bénévole, parent, entraîneur occasionnel, dirigeant, entraîneur de groupes loisirs

Informations complémentaires

NATURE DE LA FORMATION

Action de formation

FORMATION CERTIFIANTE

Non

MATÉRIEL REQUIS

Ordinateur / Feuilles + stylo / Tenue de sport

NB HEURES DE FORMATION (PRÉSENTIEL)

25 heure(s)

FORMAT

Blended learning (mixte)

SPÉCIALITÉ

Encadrement du handball

NOMBRE DE PARTICIPANTS MINIMUM

6

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM

140 places

ACCESSIBILITÉ

Oui

Débuter dans l'entraînement

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exercices, Quiz, Rédaction d'une séance

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Exercices, Quiz, Rédaction d'une séance

Grille tarifaire

FORMULE	TARIF
Bénévole	200 €
Salarié de la structure Handball (AFDAS)	300 €

Votre formateur

Guillaume BONNET

Expert formateur

Accessibilité

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour étudier les adaptations possibles.

Modalités d'accueil en situation de handicap

Si vous êtes en situation de handicap, contactez Thomas Caradec à 5800000.tcaradec@ffhandball.net