

DURÉE

**86h**

FORMAT

**Blended learning (mixte)**

TARIF

**560 €**

PARTICIPANTS

**6 - 130 places**

## Présentation

C'est LA formation destinée aux entraîneurs de jeunes avec un peu d'expérience.

## Points clés

**ENTRAÎNEUR (niv dép)****70h****Valeur inconnue****À partir du 04/10/25**

## Objectifs pédagogiques

Construire et animer des séances d'entraînement adaptées à la catégorie d'âge ; Construire et suivre un cycle d'entraînement adapté à la catégorie d'âge, et favorisant la dépense énergétique, l'apprentissage et l'épanouissement des pratiquants ; Accueillir les pratiquants dans la séance ; Réaliser un temps de bilan en fin de séance ; Contribuer à la détection des jeunes talents dans son club ; Utiliser les outils de l'entraînement pour favoriser l'apprentissage ; Maîtriser les fondamentaux de l'activité en lien avec la dialectique Att/Déf

## Programme

Fondamentaux de l'activité et de la dialectique ; Relation entraîneur/entraîné ; Construction et animation de séances et de cycles à destination du public 9-18ans en compétition ; Définition des objectifs de cycles et de séances ; Accueil des pratiquants ; Bilans et évaluations .

Positionnement sur formulaire

## Prérequis

Être licencié.e FFHandball / Attestation honorabilité signée

Délais d'inscription: 7j avant le premier jour de formation.

## Public concerné

Entraîneur d'une équipe jeunes (U11/U13/U15/U18), de niveau départemental ou régional

## Informations complémentaires

### NATURE DE LA FORMATION

Action de formation

### MATÉRIEL REQUIS

Ordinateur / Feuilles + stylo / Tenue de sport

### NB HEURES DE FORMATION (PRÉSENTIEL)

70 heure(s)

### NB HEURES E-LEARNING

8 heure(s)

### SPÉCIALITÉ

Entraînement (niveau départemental)

### MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Accompagnement individuel

### NOMBRE D'ÉVALUATIONS ATTENDUES

oui

### NOMBRE DE PARTICIPANTS MINIMUM

6

### NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM

130 places

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

TD ; Apports théoriques ; Échanges en sous-groupe ;  
Témoignages ; Mise en situation ; Études de cas ;  
FOAD ; Pratique ; Animation de séance

### ACCESSIBILITÉ

oui

### MODALITÉS D'ACCUEIL EN SITUATION DE HANDICAP

Si vous êtes en situation de handicap, contactez  
Thomas Caradec à 5800000.tcaradec@ffhandball.net

# Entraîneur Territorial Jeunes

Les formations pour les entraîneurs

## QUALITÉ ET INDICATEURS DE RÉSULTAT

Saison 24-25 : Satisfaction 4.1/5 ; Abandon 5 % ;  
Réussite NC

## TITRE OBTENU LORS DE LA FORMATION

Entraîneur Territorial Jeunes

## PREMIÈRE SÉANCE DE LA FORMATION

À partir du 04/10/25

## COMPÉTENCES DE LA FORMATION

Concevoir une séance adaptée au public, dynamique, favorisant l'activité, l'apprentissage et l'épanouissement ;  
Respecter la logique du jeu dans son approche pédagogique ; Définir les comportements attendus ; Mettre en  
activité rapidement les pratiquants ; Favoriser le développement de la motricité

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Animer une séquence en centre ; Réaliser un dossier relatant une expérience avec un public 9-18ans ; Rédiger  
un cycle d'entraînement et une séance U11-U13-U15-U18 ;

## Grille tarifaire

FORMULE	TARIF
Bénévole	560 €
Salarié de la structure Handball (AFDAS)	840 €

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Si vous êtes en situation de handicap, contactez Thomas Caradec à 5800000.tcaradec@ffhandball.net

## Votre formateur

**BONNET Guillaume**

Expert formateur