

DURÉE

76h

FORMAT

Blended learning (mixte)

TARIF

480 €

PARTICIPANTS

6 - 48 places

Présentation

Pour monter en compétences dans l'entraînement et le managérat des adultes de niveau départemental et régional.

Points clés

ENTRAÎNEUR (niv dép)**60h****Valeur inconnue****À partir du 01/10/25**

Objectifs pédagogiques

Construire et animer des séances d'entraînement adaptées à des adultes ; Construire et suivre un cycle d'entraînement, et favorisant la dépense énergétique, l'apprentissage et l'épanouissement des pratiquants ; Accueillir les pratiquants dans la séance ; Réaliser un temps de bilan en fin de séance ; Contribuer à la prévention des blessures chez l'adulte ; Utiliser les outils de l'entraînement pour favoriser la mise en place d'un projet de jeu ; Maîtriser les fondamentaux de l'activité en lien avec la dialectique Att/Déf

Programme

Fondamentaux de l'activité et de la dialectique ; Relation entraîneur/entraîné ; Construction et animation de séances et de cycles à destination du public adulte en compétition ; Définition des objectifs de cycles et de séances ; Accueil des pratiquants

Bilans et évaluations ; Prévention des blessures.

Positionnement sur formulaire

Prérequis

Être licencié.e FFHandball / Attestation honorabilité signée

Délais d'inscription: 7j avant le premier jour de formation.

Public concerné

Entraîneur d'une équipe adultes de niveau départemental ou régional

Informations complémentaires

NATURE DE LA FORMATION

Action de formation

MATÉRIEL REQUIS

Ordinateur / Feuilles + stylo / Tenue de sport

NB HEURES DE FORMATION (PRÉSENTIEL)

60 heure(s)

NB HEURES E-LEARNING

8 heure(s)

SPÉCIALITÉ

Entraînement (niveau départemental)

MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Accompagnement individuel

NOMBRE D'ÉVALUATIONS ATTENDUES

oui

NOMBRE DE PARTICIPANTS MINIMUM

6

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM

48 places

MOYENS PÉDAGOGIQUES

TD ; Apports théoriques ; Échanges en sous-groupe ;
 Témoignages ; Mise en situation ; études de cas ;
 FOAD ; Pratique ; Animation de séance

Entraîneur Territorial Adultes

Les formations pour les entraîneurs

ACCESSIBILITÉ

oui

MODALITÉS D'ACCUEIL EN SITUATION DE HANDICAP

Si vous êtes en situation de handicap, contactez
Thomas Caradec à 5800000.tcaradec@ffhandball.net

QUALITÉ ET INDICATEURS DE RÉSULTAT

Saison 24-25 : Satisfaction 4.4/5 ; Abandon 0 % ;
Réussite 83%

TITRE OBTENU LORS DE LA FORMATION

Entraîneur Territorial Adultes

PREMIÈRE SÉANCE DE LA FORMATION

À partir du 01/10/25

COMPÉTENCES DE LA FORMATION

Concevoir une séance dynamique, favorisant l'activité, l'apprentissage et l'engagement ; Respecter la logique du jeu dans son approche pédagogique ; Définir les comportements attendus ; Mettre en activité rapidement les pratiquants ; Favoriser la prévention des blessures ; Définir une stratégie adaptée au groupe

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Animer une séquence en centre ; Réaliser un dossier présentant un projet d'entraînement avec une équipe d'adultes ; Rédiger un cycle d'entraînement et une séance Adulte"

Grille tarifaire

FORMULE	TARIF
Bénévole	480 €
Salarié de la structure Handball (AFDAS)	720 €

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Si vous êtes en situation de handicap, contactez Thomas Caradec à 5800000.tcaradec@ffhandball.net

Votre formateur

BONNET Guillaume

Expert formateur