

Entraîneur Territorial Adultes

DURÉE

76h

FORMAT

Blended learning (mixte)

TARIF

480 €

PARTICIPANTS

6 - 48 places

TARIF ENTREPRISE

720 €

Présentation

Pour monter en compétences dans l'entraînement et le managérat des adultes de niveau départemental et régional.

Objectifs de la formation

Favoriser l'épanouissement et la progression des joueurs.ses adultes grâce à un entraînement adapté au niveau départemental/régional

Objectifs pédagogiques

Construire et animer des séances d'entraînement adaptées à des adultes ; Construire et suivre un cycle d'entraînement, et favorisant la dépense énergétique, l'apprentissage et l'épanouissement des pratiquants ; Accueillir les pratiquants dans la séance ; Réaliser un temps de bilan en fin de séance ; Contribuer à la prévention des blessures chez l'adulte ; Utiliser les outils de l'entraînement pour favoriser la mise en place d'un projet de jeu ; Maitriser les fondamentaux de l'activité en lien avec la dialectique Att/Déf

Compétences visées

Concevoir une séance dynamique, favorisant l'activité, l'apprentissage et l'engagement ; Respecter la logique du jeu dans son approche pédagogique ; Définir les comportements attendus ; Mettre en activité rapidement les pratiquants ; Favoriser la prévention des blessures ; Définir une stratégie adaptée au groupe

Programme détaillé

Entraîneur Territorial Adultes

Fondamentaux de l'activité et de la dialectique ; Relation entraîneur/entraîné ; Construction et animation de séances et de cycles à destination du public adulte en compétition ; Définition des objectifs de cycles et de séances ; Accueil des pratiquants

Bilans et évaluations ; Prévention des blessures.

Positionnement sur formulaire

Pré-requis

Être licencié.e FFHandball / Attestation honorabilité signée

Délais d'inscription: 7j avant le premier jour de formation.

Public concerné

Entraîneur d'une équipe adultes de niveau départemental ou régional

Informations complémentaires

NATURE DE LA FORMATION

Action de formation

FORMATION CERTIFIANTE

Non

MATÉRIEL REQUIS

Ordinateur / Feuilles + stylo / Tenue de sport

NB HEURES DE FORMATION (PRÉSENTIEL)

60 heure(s)

FORMAT

Blended learning (mixte)

SPÉCIALITÉ

Entraînement (niveau départemental)

Entraîneur Territorial Adultes

NOMBRE DE PARTICIPANTS MINIMUM

6

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM

48 places

ACCESSIBILITÉ

Oui

MOYENS PÉDAGOGIQUES

TD ; Apports théoriques ; Échanges en sous-groupe ; Témoignages ; Mise en situation ; études de cas ; FOAD ; Pratique ; Animation de séance

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Animer une séquence en centre ; Réaliser un dossier présentant un projet d'entraînement avec une équipe d'adultes ; Rédiger un cycle d'entraînement et une séance Adulte"

Grille tarifaire

FORMULE	TARIF
Bénévole	480 €
Salarié de la structure Handball (AFDAS)	720 €

Votre formateur

Guillaume BONNET*Expert formateur*

Entraîneur Territorial Adultes

Accessibilité

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour étudier les adaptations possibles.

Modalités d'accueil en situation de handicap

Si vous êtes en situation de handicap, contactez Thomas Caradec à 5800000.tcaradec@ffhandball.net