

# Entraîneur Territorial Adultes

*Les formations pour les entraîneurs*

## Description

Pour monter en compétences dans l'entraînement et le managérat des adultes de niveau départemental et régional.

## Points-clés

ENTRAÎNEUR (niv dép)    60 heures    480.00 €    Blended learning (mixte)

Nombre de participants maximum : 48 places    À partir du 01/10/25

## Caractéristiques

### Objectifs pédagogiques:

Construire et animer des séances d'entraînement adaptées à des adultes ; Construire et suivre un cycle d'entraînement, et favorisant la dépense énergétique, l'apprentissage et l'épanouissement des pratiquants ; Accueillir les pratiquants dans la séance ; Réaliser un temps de bilan en fin de séance ; Contribuer à la prévention des blessures chez l'adulte ; Utiliser les outils de l'entraînement pour favoriser la mise en place d'un projet de jeu ; Maîtriser les fondamentaux de l'activité en lien avec la dialectique Att/Déf

### Catégorie:

ENTRAÎNEUR (niv dép)

### Programme:

Fondamentaux de l'activité et de la dialectique ; Relation entraîneur/entraîné ; Construction et animation de séances et de cycles à destination du public adulte en compétition ; Définition des objectifs de cycles et de séances ; Accueil des pratiquants

Bilans et évaluations ; Prévention des blessures

### Description:

Pour monter en compétences dans l'entraînement et le managérat des adultes de niveau départemental et régional.

**Nature de la formation:**

oui

**Matériel requis:**

Ordinateur / Feuilles + stylo / Tenue de sport

**Nb Heures de formation (Présentiel):**

60 heure(s)

**Nb Heures e-learning:**

8 heure(s)

**Liste des tarifs:**

Nom	Prix (€)
Bénévole	480 €
Salarié de la structure Handball (AFDAS)	720 €

**Pré-requis:**

Être licencié.e FFHandball / Attestation honorabilité signée

Délais d'inscription: 7j avant le premier jour de formation.

**Format:**

Blended learning (mixte)

**Spécialité:**

Entraînement (niveau départemental)

**Objectifs de la formation:**

Favoriser l'épanouissement et la progression des joueurs.ses adultes grâce à un entraînement adapté au niveau départemental/régional

**Compétences de la formation:**

Concevoir une séance dynamique, favorisant l'activité, l'apprentissage et l'engagement ; Respecter la logique du jeu dans son approche pédagogique ; Définir les comportements attendus ; Mettre en activité rapidement les pratiquants ; Favoriser la prévention des blessures ; Définir une stratégie adaptée au groupe

**Modalités d'accompagnement:**

Accompagnement individuel

**Nombre d'évaluations attendues:**

oui

**Nombre de participants minimum:**

6

**Nombre de participants maximum:**

48 places

**Moyens pédagogiques:**

TD ; Apports théoriques ; Échanges en sous-groupe ; Témoignages ; Mise en situation ; études de cas ; FOAD ; Pratique ; Animation de séance

**Modalités d'évaluation:**

Animer une séquence en centre ; Réaliser un dossier présentant un projet d'entraînement avec une équipe d'adultes ; Rédiger un cycle d'entraînement et une séance Adulte"

**Public concerné:**

Entraîneur d'une équipe adultes de niveau départemental ou régional

**Accessibilité:**

oui

**Modalités d'accueil en situation de handicap:**

Si vous êtes en situation de handicap, contactez Thomas Caradec à 5800000.tcaradec@ffhandball.net

**Qualité et indicateurs de résultat:**

Satisfaction 4.2/5 ; Abandon 4 % ; Réussite : 67 %

**Titre obtenu lors de la formation:**

Entraîneur Territorial Adultes

**Première séance de la formation:**

À partir du 01/10/25