

FORMER des jeunes

DURÉE

125h

FORMAT

Blended learning (mixte)

TARIF

1 150 €

PARTICIPANTS

4 - 12 places

TARIF ENTREPRISE

1 900 €

Présentation

En suivant cette formation "FORMER", vous progresserez dans la transformation du jeune joueur et la détection des talents. Vous serez également meilleurs dans la méthodologie de l'entraînement Handball.

Objectifs de la formation

Favoriser la transformation du jeune joueur à travers un projet d'entraînement et des séances structurées.

Objectifs pédagogiques

Concevoir des séances d'entraînement ; Construire un projet d'entraînement adapté aux jeunes ; Analyser les besoins du public jeune ; Animer et réguler une séance à visée transformation du joueur.

Compétences visées

Protéger les joueurs des pratiques déviantes ; Construire un projet d'entraînement pour faire progresser ; Construire une séance d'entraînement adaptée ; Utiliser la dialectique du jeu et les rapports de force ; Diriger des séances d'entraînement en vue d'optimiser les performances ; S'appuyer sur une analyse d'un match de handball pour fixer les objectifs d'entraînement ; Préparer le joueur à l'activité ; Évaluer le comportement des joueurs et agir/réguler en fonction ; Décliner et réguler la stratégie déterminée autour du match pour former ; Instaurer une relation joueur-entraîneur

Programme détaillé

FORMER des jeunes

Prévention des conduites à risque et des pratiques déviantes ; Conception de l'entraînement et du projet ;
Évaluation des comportements observés et attendus

Dialectique Att/Déf ; Animation de séance à des fins de transformation du joueur

Analyse de match ; Développement des qualités physiques du handballeur et prévention ; Managérat et stratégie
de match ; Relation Entraîneur/Entraîné ; Analyse vidéo ; Évaluation des joueurs et détection.

Positionnement sur formulaire et travail à rendre.

Pré-requis

Être licencié.e FFHandball / Attestation honorabilité signée / Encadrer une équipe d'adultes en responsabilité de
niveau régional (= être entraîneur principal et animer 2 séances par semaine minimum)

Être titulaire du module Débuter dans l'entraînement (ou équivalent) ou bénéficier

d'une expérience d'encadrement d'une équipe de niveau régional de 2 saisons dans les 5 dernières années

Délais d'inscription: 7j avant le premier jour de formation.

Public concerné

Entraîneur d'une équipe U13 rég, U15 rég, U18 rég/nat, U17 nat ; Entraîneur d'une sélection
départementale/régionale

Informations complémentaires

NATURE DE LA FORMATION

Action de formation

FORMATION CERTIFIANTE

Non

MATÉRIEL REQUIS

Ordinateur / Feuilles + stylo / Tenue de sport

NB HEURES DE FORMATION (PRÉSENTIEL)

125 heure(s)

FORMER des jeunes

FORMAT

Blended learning (mixte)

SPÉCIALITÉ

Entraînement (niveau national)

NOMBRE DE PARTICIPANTS MINIMUM

4

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM

12 places

ACCESSIBILITÉ

Oui

MOYENS PÉDAGOGIQUES

TD ; Apports théoriques ; Échanges en sous-groupe ; Témoignages ; Mise en situation ; Études de cas ; FOAD ; Pratique ; Animation de séance

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Produire un compte rendu d'expérience de 4 à 5 pages permettant d'identifier les objectifs de travail ; Animer une séance dans la structure du stagiaire + Entretien avec le jury

Grille tarifaire

FORMULE	TARIF
Bénévole	1 150 €
Salarié de la structure Handball (AFDAS)	1 900 €
CPF	0 €

Votre formateur

Nicolas KEITA

Expert formateur

Accessibilité

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour étudier les adaptations possibles.

Modalités d'accueil en situation de handicap

Si vous êtes en situation de handicap, contactez Thomas Caradec à 5800000.tcaradec@ffhandball.net