

DURÉE

**125h**

FORMAT

**Blended learning (mixte)**

TARIF

**1 150 €**

PARTICIPANTS

**4 - 12 places**

## Présentation

En suivant cette formation "FORMER", vous progresserez dans la transformation du jeune joueur et la détection des talents. Vous serez également meilleurs dans la méthodologie de l'entraînement Handball.

## Points clés

ENTRAÎNEUR (niv rég/nat)

125h

Valeur inconnue

Avril 2026

## Objectifs pédagogiques

Concevoir des séances d'entraînement ; Construire un projet d'entraînement adapté aux jeunes ; Analyser les besoins du public jeune ; Animer et réguler une séance à visée transformation du joueur.

## Programme

Prévention des conduites à risque et des pratiques déviantes ; Conception de l'entraînement et du projet ; Évaluation des comportements observés et attendus

Dialectique Att/Déf ; Animation de séance à des fins de transformation du joueur

Analyse de match ; Développement des qualités physiques du handballeur et prévention ; Managérat et stratégie de match ; Relation Entraîneur/Entraîné ; Analyse vidéo ; Évaluation des joueurs et détection.

Positionnement sur formulaire et travail à rendre.

## Prérequis

Être licencié.e FFHandball / Attestation honorabilité signée / Encadrer une équipe d'adultes en responsabilité de niveau régional ( = être entraîneur principal et animer 2 séances par semaine minimum)

Être titulaire du module Débuter dans l'entraînement (ou équivalent) ou bénéficier

d'une expérience d'encadrement d'une équipe de niveau régional de 2 saisons dans les 5 dernières années

Délais d'inscription: 7j avant le premier jour de formation.

## Public concerné

Entraîneur d'une équipe U13 rég, U15 rég, U18 rég/nat, U17 nat ; Entraîneur d'une sélection départementale/régionale

## Informations complémentaires

### NATURE DE LA FORMATION

Action de formation

### MATÉRIEL REQUIS

Ordinateur / Feuilles + stylo / Tenue de sport

### NB HEURES DE FORMATION (PRÉSENTIEL)

125 heure(s)

### SPÉCIALITÉ

Entraînement (niveau national)

### MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Accompagnement individuel

### NOMBRE D'ÉVALUATIONS ATTENDUES

oui

### NOMBRE DE PARTICIPANTS MINIMUM

4

### NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM

12 places

# FORMER des jeunes

Les formations pour les entraîneurs

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

TD ; Apports théoriques ; Échanges en sous-groupe ;  
Témoignages ; Mise en situation ; Études de cas ;  
FOAD ; Pratique ; Animation de séance

## ACCESSIBILITÉ

oui

## MODALITÉS D'ACCUEIL EN SITUATION DE HANDICAP

Si vous êtes en situation de handicap, contactez  
Thomas Caradec à 5800000.tcaradec@ffhandball.net

## QUALITÉ ET INDICATEURS DE RÉSULTAT

Saison 24-25 : Satisfaction 4.4/5 ; Abandon 0 % ;  
Réussite 100%

## TITRE OBTENU LORS DE LA FORMATION

CERTIFICAT FÉDÉRAL FORMER DES JEUNES

## PREMIÈRE SÉANCE DE LA FORMATION

Avril 2026

## COMPÉTENCES DE LA FORMATION

Protéger les joueurs des pratiques déviantes ; Construire un projet d'entraînement pour faire progresser ;  
Construire une séance d'entraînement adaptée ; Utiliser la dialectique du jeu et les rapports de force ; Diriger  
des séances d'entraînement en vue d'optimiser les performances ; S'appuyer sur une analyse d'un match de  
handball pour fixer les objectifs d'entraînement ; Préparer le joueur à l'activité ; Évaluer le comportement des  
joueurs et agir/réguler en fonction ; Décliner et réguler la stratégie déterminée autour du match pour former ;  
Instaurer une relation joueur-entraîneur

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Produire un compte rendu d'expérience de 4 à 5 pages permettant d'identifier les objectifs de travail ; Animer  
une séance dans la structure du stagiaire + Entretien avec le jury

## Grille tarifaire

FORMULE

TARIF

# FORMER des jeunes

Les formations pour les entraîneurs

|  |         |
|--|---------|
| Bénévole                                 | 1 150 € |
| Salarié de la structure Handball (AFDAS) | 1 900 € |
| CPF                                      | 0 €     |

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Si vous êtes en situation de handicap, contactez Thomas Caradec à [5800000.tcaradec@ffhandball.net](mailto:5800000.tcaradec@ffhandball.net)

## Votre formateur

**KEITA Nicolas**

Expert formateur