

PERFORMER avec des adultes

DURÉE

125h

FORMAT

Blended learning (mixte)

TARIF

1 150 €

PARTICIPANTS

3 - 12 places

TARIF ENTREPRISE

1 900 €

Présentation

En suivant cette formation "PERFORMER", vous progresserez dans la gestion d'une équipe adultes et dans la construction de votre projet de jeu. Vous serez également meilleurs dans la méthodologie de l'entraînement Handball.

Objectifs de la formation

Favoriser la progression des joueurs et l'amélioration du jeu à des fins de performance.

Objectifs pédagogiques

Concevoir un projet d'entraînement ; Analyser le jeu ; Animer et réguler une séance à visée performance

Compétences visées

Protéger les joueurs des pratiques déviantes ; Construire un projet d'entraînement pour faire progresser ; Construire une séance d'entraînement adaptée ; Utiliser la dialectique du jeu et les rapports de force ; Diriger des séances d'entraînement en vue d'optimiser les performances ; S'appuyer sur une analyse d'un match de handball pour fixer les objectifs d'entraînement ; Préparer le joueur à l'activité ; Evaluer le comportement des joueurs et agir/réguler en fonction ; Décliner et réguler la stratégie déterminée autour du match pour performer ; Instaurer une relation joueur-entraîneur

Programme détaillé

PERFORMER avec des adultes

Prévention des conduites à risque et des pratiques déviantes ; Conception de l'entraînement et du projet ; Évaluation des comportements observés et attendus

Dialectique Att/Déf ; Animation de séance à des fins de performance ; Analyse de match ; Développement des qualités physiques du handballeur et prévention ; Managérat et stratégie de match ; Relation Entraîneur/Entraîné ; Analyse vidéo.

Positionnement sur formulaire et travail à rendre

Pré-requis

Être licencié.e FFHandball / Attestation honorabilité signée / Encadrer une équipe d'adultes en responsabilité de niveau régional (= être entraîneur principal et animer 2 séances par semaine minimum) /

Être titulaire du module Débuter dans l'entraînement (ou équivalent) ou bénéficier d'une expérience d'encadrement d'une équipe de niveau régional de 2 saisons dans les 5 dernières années

Délais d'inscription: 7j avant le premier jour de formation.

Public concerné

Entraîneur d'une équipe adulte, niveau R1/N3/N2/N1

Informations complémentaires

NATURE DE LA FORMATION

Action de formation

FORMATION CERTIFIANTE

Non

MATÉRIEL REQUIS

Ordinateur / Feuilles + stylo / Tenue de sport

NB HEURES DE FORMATION (PRÉSENTIEL)

125 heure(s)

PERFORMER avec des adultes

FORMAT

Blended learning (mixte)

SPÉCIALITÉ

Entraînement (niveau national)

NOMBRE DE PARTICIPANTS MINIMUM

3

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM

12 places

ACCESSIBILITÉ

Oui

MOYENS PÉDAGOGIQUES

TD ; Apports théoriques ; Échanges en sous-groupe ; Témoignages ; Mise en situation ; Études de cas ; FOAD ; Pratique ; Animation de séance

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Produire un compte rendu d'expérience de 4 à 5 pages permettant d'identifier les objectifs de travail ; Animer une séance dans la structure du stagiaire + Entretien avec le jury

Grille tarifaire

FORMULE	TARIF
Bénévole	1 150 €
Salarié de la structure Handball (AFDAS)	1 900 €
CPF	0 €

PERFORMER avec des adultes

Votre formateur

Nicolas KEITA

Expert formateur

Accessibilité

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour étudier les adaptations possibles.

Modalités d'accueil en situation de handicap

Si vous êtes en situation de handicap, contactez Thomas Caradec à 5800000.tcaradec@ffhandball.net