

# Entraîner et manager les gardiens de but

Les formations pour les entraîneurs

DURÉE

**46h**

FORMAT

**Blended learning (mixte)**

TARIF

**320 €**

PARTICIPANTS

**4 - 12 places**

## Présentation

Dans cette formation, vous aborderez aussi bien le rôle de GB que les outils pour l'intégrer dans l'entraînement. Vous ressortirez avec un bagage utile à l'animation de séances d'entraînement complètes pour le GB. 17/18/19 et 25/26 Avril 2026

## Points clés

ENTRAÎNEUR (niv rég/nat)

40h

Valeur inconnue

17 avril 2026

## Objectifs pédagogiques

Concevoir et animer des séquences d'entraînement dédiées aux gardiens de but

## Programme

Fondamentaux au poste ; Conception et animation de séquences spécifiques GB et intégrées à l'entraînement avec les joueurs ; Managérat ; Évaluation de la prestation du GB ; Relation contre-GB.

Positionnement sur formulaire

### Prérequis

Être licencié.e FFHandball / Attestation honorabilité signée / Être entraîneur principal ou adjoint d'une équipe de jeunes ou d'adultes

Délais d'inscription: 7j avant le premier jour de formation.

# Entraîner et manager les gardiens de but

Les formations pour les entraîneurs

## Public concerné

Entraîneur de jeunes ou d'adultes, souhaitant progresser dans la formation et l'entraînement des Gardiens de but

## Informations complémentaires

### NATURE DE LA FORMATION

Action de formation

### FORMATION CERTIFIANTE

oui

### MATÉRIEL REQUIS

Feuilles + stylo

### NB HEURES DE FORMATION (PRÉSENTIEL)

40 heure(s)

### NB HEURES E-LEARNING

4 heure(s)

### SPÉCIALITÉ

Perfectionnement

### MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Accompagnement individuel

### NOMBRE D'ÉVALUATIONS ATTENDUES

oui

### NOMBRE DE PARTICIPANTS MINIMUM

4

### NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM

12 places

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

TD ; Apports théoriques ; Échanges en sous-groupe ;  
 Témoignages ; Mise en situation ; Études de cas ;  
 FOAD ; Pratique ; Animation de séance

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Produire un écrit comprenant une analyse d'un GB en situation ; Animer une séance avec GB et joueurs en club

# Entraîner et manager les gardiens de but

Les formations pour les entraîneurs

## ACCESSIBILITÉ

oui

## MODALITÉS D'ACCUEIL EN SITUATION DE HANDICAP

Si vous êtes en situation de handicap, contactez  
Thomas Caradec à 5800000.tcaradec@ffhandball.net

## QUALITÉ ET INDICATEURS DE RÉSULTAT

Saison 24-25 : Satisfaction NC ; Abandon NC % ;  
Réussite 14%

## TITRE OBTENU LORS DE LA FORMATION

CERTIFICAT FÉDÉRAL ENTRAÎNER ET MANAGER LES  
GB EN COMPÉTITION

## PREMIÈRE SÉANCE DE LA FORMATION

17 avril 2026

## COMPÉTENCES DE LA FORMATION

Élaborer un projet d'entraînement des GB en lien avec le projet de jeu de l'équipe ; Maitriser les fondamentaux du jeu aux poste de GB ; Concevoir des séances qui sollicitent les différentes ressources de l'activité des GB ; Définir des objectifs de progrès adaptés au niveau des GB ; Mettre en oeuvre des séances d'entraînement adaptées au niveau de jeu des GB ; Accompagner le GB dans sa progression ; Développer l'activité du joueur-gardien et gardien-joueur lors de séquences d'entraînement ; Évaluer les savoir-faire des GB de son groupe ; Agir auprès des GB pendant les matchs ; Prendre en compte la spécificité du public pour adapter le managérat ; Évaluer la prestation du GB en compétition ; Évaluer le contexte du match (enjeux, dialectique)

## Grille tarifaire

| FORMULE                                  | TARIF |
|------------------------------------------|-------|
| Bénévole                                 | 320 € |
| Salarié de la structure Handball (AFDAS) | 560 € |

# Entraîner et manager les gardiens de but

Les formations pour les entraîneurs

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Si vous êtes en situation de handicap, contactez Thomas Caradec à 5800000.tcaradec@ffhandball.net

## Votre formateur

**TAILLEFER Alexandre**

Expert formateur