

Se perfectionner dans l'entrainement

Les formations pour les entraineurs

Description

SE PERFECTIONNER est un 1er module de formation, inclus dans le parcours FORMER ou PERFORMER. Il est indispensable pour maitriser la conception et l'animation de séance au niveau national. Il permet également de monter en compétences dans l'écriture du projet d'entrainement

Points-clés

ENTRAÎNEUR (niv rég/nat)

65 heures

520.00 €

Blended learning (mixte)

Nombre de participants maximum : 12 places

31 Janvier 2026 en visio puis 6 mars à Créteil

Caractéristiques

Objectifs pédagogiques:

Améliorer la construction et l'animation de la séance d'entrainement au niveau national ; Construire un projet d'entrainement adapté au contexte et au public.

Catégorie:

ENTRAÎNEUR (niv rég/nat)

Programme:

Conception de l'entrainement et du projet ; Évaluation des comportements observés et attendus ; Dialectique Att/Déf ; Animation de séance à des fins de modification des comportements ; Managerat et stratégie de match ; Régulation des comportements observés

Description:

SE PERFECTIONNER est un 1er module de formation, inclus dans le parcours FORMER ou PERFORMER. Il est indispensable pour maitriser la conception et l'animation de séance au niveau national. Il permet également de monter en compétences dans l'écriture du projet d'entrainement

Nature de la formation:

oui

Matériel requis:

Ordinateur / Feuilles + stylo

Nb Heures de formation (Présentiel):

65 heure(s)

Nb Heures e-learning:

5 heure(s)

Liste des tarifs:

Nom	Prix (€)
Bénévole	520 €
Salarié de la structure Handball (AFDAS)	910 €

Pré-requis:

- Licence FFHandball requise
 - Attestation honorabilité avec signature
 - Expérience: encadrement hebdomadaire d'une équipe niveau régional minimum
 - Compétence de base dans la conception de séances d'entraînement
 - Capacité à travailler et interagir durant des sessions en présentiel et à distance
- Délai d'inscription : 7 jours avant le 1er jour de formation

Format:

Blended learning (mixte)

Spécialité:

Perfectionnement

Objectifs de la formation:

Améliorer la conception de l'entraînement chez les entraîneurs de niveau régional à national.

Compétences de la formation:

Construire un projet d'entraînement pour faire progresser ; Construire une séance d'entraînement adaptée ; Utiliser la dialectique du jeu et les rapports de force ; Diriger des séances d'entraînement en vue d'optimiser les performances ; Évaluer le comportement des joueurs et agir/réguler en fonction

Modalités d'accompagnement:

Accompagnement individuel

Nombre d'évaluations attendues:

oui

Nombre de participants minimum:

6

Nombre de participants maximum:

12 places

Moyens pédagogiques:

TD ; Apports théoriques ; Échanges en sous-groupe ; Témoignages ; Mise en situation ; Études de cas ; FOAD ; Pratique ; Animation de séance

Modalités d'évaluation:

Animer une séquence d'entraînement en centre ; Rédiger un dossier contenant un diagnostic, un cycle, une séance

Public concerné:

Entraîneur de jeunes ou d'adultes, de niveau régional ou national

Accessibilité:

oui

Modalités d'accueil en situation de handicap:

Si vous êtes en situation de handicap, contactez Thomas Caradec à 5800000.tcaradec@ffhandball.net

Qualité et indicateurs de résultat:

Satisfaction 4.8/5 ; Abandon 0 %

Titre obtenu lors de la formation:

Aucun titre obtenu

Première séance de la formation:

31 Janvier 2026 en visio puis 6 mars à Créteil