

Se perfectionner dans l'entraînement

Les formations pour les entraîneurs

DURÉE

72h

FORMAT

Blended learning (mixte)

TARIF

520 €

PARTICIPANTS

6 - 12 places

Présentation

SE PERFECTIONNER est un 1er module de formation, inclus dans le parcours FORMER ou PERFORMER. Il est indispensable pour maîtriser la conception et l'animation de séance au niveau national. Il permet également de monter en compétences dans l'écriture du projet d'entraînement

Points clés

ENTRAÎNEUR (niv rég/nat)

65h

Valeur inconnue

Objectifs pédagogiques

Améliorer la construction et l'animation de la séance d'entraînement au niveau national ; Construire un projet d'entraînement adapté au contexte et au public.

Programme

Conception de l'entraînement et du projet ; Évaluation des comportements observés et attendus ; Dialectique Att/Déf ; Animation de séance à des fins de modification des comportements ; Managerat et stratégie de match ; Régulation des comportements observés.

Positionnement sur formulaire

Se perfectionner dans l'entraînement

Les formations pour les entraîneurs

Prérequis

- Licence FFHandball requise
- Attestation honorabilité avec signature
- Expérience: encadrement hebdomadaire d'une équipe niveau régional minimum
- Compétence de base dans la conception de séances d'entraînement
- Capacité à travailler et interagir durant des sessions en présentiel et à distance

Délai d'inscription : 7 jours avant le 1er jour de formation

Public concerné

Entraîneur de jeunes ou d'adultes, de niveau régional ou national

Informations complémentaires

NATURE DE LA FORMATION

Action de formation

MATÉRIEL REQUIS

Ordinateur / Feuilles + stylo

NB HEURES DE FORMATION (PRÉSENTIEL)

65 heure(s)

NB HEURES E-LEARNING

5 heure(s)

SPÉCIALITÉ

Perfectionnement

MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Accompagnement individuel

NOMBRE D'ÉVALUATIONS ATTENDUES

oui

NOMBRE DE PARTICIPANTS MINIMUM

6

Se perfectionner dans l'entraînement

Les formations pour les entraîneurs

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM

12 places

MOYENS PÉDAGOGIQUES

TD ; Apports théoriques ; Échanges en sous-groupe ;
Témoignages ; Mise en situation ; Études de cas ;
FOAD ; Pratique ; Animation de séance

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Animer une séquence d'entraînement en centre ;
Rédiger un dossier contenant un diagnostic, un cycle,
une séance

ACCESSIBILITÉ

oui

MODALITÉS D'ACCUEIL EN SITUATION DE HANDICAP

Si vous êtes en situation de handicap, contactez
Thomas Caradec à 5800000.tcaradec@ffhandball.net

QUALITÉ ET INDICATEURS DE RÉSULTAT

Saison 24-25 : Satisfaction 4.4/5 ; Abandon 0% ;

TITRE OBTENU LORS DE LA FORMATION

Aucun titre obtenu

PREMIÈRE SÉANCE DE LA FORMATION

31 Janvier 2026 en visio puis 6 mars à Créteil

COMPÉTENCES DE LA FORMATION

Construire un projet d'entraînement pour faire progresser ; Construire une séance d'entraînement adaptée ;
Utiliser la dialectique du jeu et les rapports de force ; Diriger des séances d'entraînement en vue d'optimiser les performances ; Évaluer le comportement des joueurs et agir/réguler en fonction

Grille tarifaire

FORMULE

TARIF

Bénévole

520 €

Se perfectionner dans l'entraînement

Les formations pour les entraîneurs

FORMULE

TARIF

Salarié de la structure Handball (AFDAS)

910 €

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Si vous êtes en situation de handicap, contactez Thomas Caradec à 5800000.tcaradec@ffhandball.net

Votre formateur

KEITA Nicolas

Expert formateur