

Se perfectionner dans l'entraînement

DURÉE

72h

FORMAT

Blended learning (mixte)

TARIF

520 €

PARTICIPANTS

6 - 12 places

TARIF ENTREPRISE

910 €

Présentation

SE PERFECTIONNER est un 1er module de formation, inclus dans le parcours FORMER ou PERFORMER. Il est indispensable pour maîtriser la conception et l'animation de séance au niveau national. Il permet également de monter en compétences dans l'écriture du projet d'entraînement

Objectifs de la formation

Améliorer la conception de l'entraînement chez les entraîneurs de niveau régional à national.

Objectifs pédagogiques

Améliorer la construction et l'animation de la séance d'entraînement au niveau national ; Construire un projet d'entraînement adapté au contexte et au public.

Compétences visées

Construire un projet d'entraînement pour faire progresser ; Construire une séance d'entraînement adaptée ; Utiliser la dialectique du jeu et les rapports de force ; Diriger des séances d'entraînement en vue d'optimiser les performances ; Évaluer le comportement des joueurs et agir/réguler en fonction

Programme détaillé

Conception de l'entraînement et du projet ; Évaluation des comportements observés et attendus ; Dialectique Att/Déf ; Animation de séance à des fins de modification des comportements ; Managerat et stratégie de match ; Régulation des comportements observés.

Se perfectionner dans l'entraînement

Positionnement sur formulaire

Pré-requis

- Licence FFHandball requise
- Attestation honorabilité avec signature
- Expérience: encadrement hebdomadaire d'une équipe niveau régional minimum
- Compétence de base dans la conception de séances d'entraînement
- Capacité à travailler et interagir durant des sessions en présentiel et à distance

Délai d'inscription : 7 jours avant le 1er jour de formation

Public concerné

Entraîneur de jeunes ou d'adultes, de niveau régional ou national

Informations complémentaires

NATURE DE LA FORMATION

Action de formation

FORMATION CERTIFIANTE

Non

MATÉRIEL REQUIS

Ordinateur / Feuilles + stylo

NB HEURES DE FORMATION (PRÉSENTIEL)

65 heure(s)

FORMAT

Blended learning (mixte)

SPÉCIALITÉ

Perfectionnement

Se perfectionner dans l'entraînement

NOMBRE DE PARTICIPANTS MINIMUM

6

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM

12 places

ACCESSIBILITÉ

Oui

MOYENS PÉDAGOGIQUES

TD ; Apports théoriques ; Échanges en sous-groupe ; Témoignages ; Mise en situation ; Études de cas ; FOAD ; Pratique ; Animation de séance

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Animer une séquence d'entraînement en centre ; Rédiger un dossier contenant un diagnostic, un cycle, une séance

Grille tarifaire

FORMULE	TARIF
Bénévole	520 €
Salarié de la structure Handball (AFDAS)	910 €

Votre formateur

Nicolas KEITA*Expert formateur*

Se perfectionner dans l'entraînement

Accessibilité

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour étudier les adaptations possibles.

Modalités d'accueil en situation de handicap

Si vous êtes en situation de handicap, contactez Thomas Caradec à 5800000.tcaradec@ffhandball.net