

# Manager des adultes

*Les formations pour les entraîneurs*

## Description

Pour monter en compétences dans le managérat des adultes (avant/pendant/après le match).

## Points-clés

ENTRAÎNEUR (niv rég/nat)

30 heures

240.00 €

Présentiel

Nombre de participants maximum : 12 places

novembre 2025

## Caractéristiques

### Objectifs pédagogiques:

Manager les adultes pour optimiser leur performance individuelle et la performance collective, dans un cadre éthique et responsable.

### Catégorie:

ENTRAÎNEUR (niv rég/nat)

### Programme:

Stratégie de match ; Évaluation des rapports de force et des joueurs ; Connaissances dialectiques ; Briefing d'avant match, de mi-temps ; Gestion des temps morts

### Description:

Pour monter en compétences dans le managérat des adultes (avant/pendant/après le match).

### Nature de la formation:

oui

### Matériel requis:

Ordinateur / Feuilles + stylo

**Nb Heures de formation (Présentiel):**

30 heure(s)

**Liste des tarifs:**

| Nom                                      | Prix (€)     |
|--|--------------|
| Bénévole                                 | <b>240 €</b> |
| Salarié de la structure Handball (AFDAS) | <b>420 €</b> |

**Pré-requis:**

Être licencié FFHandball / Signer l'attestation d'honorabilité / Bénéficier d'une expérience de managérat d'une équipe d'adultes de 2 saisons durant les 5 dernières années / Manager une équipe d'adultes en responsabilité au niveau régional.

Délais d'inscription: 7j avant le premier jour de formation.

**Format:**

Présentiel

**Spécialité:**

Perfectionnement

**Objectifs de la formation:**

Développer ses compétences de manager d'équipes adulte

**Compétences de la formation:**

Identifier les caractéristiques de son public pour mieux intervenir ; Décliner et réguler la stratégie déterminée autour du match, pour performer ; Évaluer les rapports de forces et les joueurs ; Utiliser la dialectique pour gagner ; Contribuer à la prévention des blessures ; Prévenir les comportements déviants dans le sport

**Modalités d'accompagnement:**

Accompagnement individuel

**Nombre d'évaluations attendues:**

Aucune évaluation

**Nombre de participants minimum:**

4

**Nombre de participants maximum:**

12 places

**Moyens pédagogiques:**

TD ; Apports théoriques ; Échanges en sous-groupe ; Témoignages ; Mise en situation ; Études de cas

**Public concerné:**

Entraîneur U17/U18/+16

**Accessibilité:**

oui

**Modalités d'accueil en situation de handicap:**

Si vous êtes en situation de handicap, contactez Thomas Caradec à  
5800000.tcaradec@ffhandball.net

**Qualité et indicateurs de résultat:**

Satisfaction 4.8/5 ; Abandon 0 %

**Titre obtenu lors de la formation:**

Aucun titre obtenu

**Première séance de la formation:**

novembre 2025