

Spécificités féminines dans l'entrainement

Les formations pour les entraineurs

Description

Un module court , dédié à l'entrainement des filles et des femmes, pour mieux appréhender ses particularités (menstruations, psychologie, aptitudes physiques)

Points-clés

ENTRAÎNEUR (niv rég/nat)

15 heures

0.00 €

Présentiel

Nombre de participants maximum : 20

décembre 2025

Caractéristiques

Objectifs pédagogiques:

Prendre en compte les caractéristiques du public féminin en sport collectif pour concevoir un dispositif d'entrainement adapté

Catégorie:

ENTRAÎNEUR (niv rég/nat)

Programme:

Influence des menstruations sur la forme et la santé des femmes ; Gestion de groupe et psychologie féminine ; Témoignages de carrière

Description:

Un module court , dédié à l'entrainement des filles et des femmes, pour mieux appréhender ses particularités (menstruations, psychologie, aptitudes physiques)

Nature de la formation:

oui

Matériel requis:

Ordinateur / Feuilles + stylo

Nb Heures de formation (Présentiel):

15 heure(s)

Liste des tarifs:

Nom	Prix (€)
Bénévole	120 €
Salarié de la structure Handball (AFDAS)	210 €

Pré-requis:

Être licencié.e à la FFHandball / Signer l'attestation d'honorabilité

Format:

Présentiel

Spécialité:

Perfectionnement

Objectifs de la formation:

Mieux appréhender l'entrainement des filles et des femmes

Compétences de la formation:

Identifier les spécificités du public féminin dans l'entrainement ; Adapter ses séances et sa stratégie à ces spécificités

Modalités d'accompagnement:

Accompagnement individuel

Nombre d'évaluations attendues:

Aucune évaluation

Nombre de participants minimum:

6

Nombre de participants maximum:

20

Moyens pédagogiques:

TD / échanges en sous-groupe / Plénière

Public concerné:

Entraîneurs

Accessibilité:

oui

Modalités d'accueil en situation de handicap:

Si vous êtes en situation de handicap, contactez Thomas Caradec à
5800000.tcaradec@ffhandball.net

Qualité et indicateurs de résultat:

Satisfaction 5/5 ; Abandon 0 %

Titre obtenu lors de la formation:

Aucun titre obtenu

Première séance de la formation:

décembre 2025