

# TFP5 – BC2 Entraîner des joueurs au niveau national

## Description

Tu veux valider un bloc de compétences du TITRE 5 ENTRAÎNEUR DE HANDBALL ?  
C'est ici !  
CPF possible

## Points-clés

ENTRAÎNEUR (niv rég/nat)

230 heures

1990.00 €

Blended learning (mixte)

Nombre de participants maximum : 12 places

10 octobre 2025

## Caractéristiques

### Objectifs pédagogiques:

Prévenir les conduites à risques dans l'encadrement d'un groupe de joueurs.ses ;  
Concevoir l'entraînement ; Planifier l'entraînement ; Animer l'entraînement ;  
Manager une équipe en compétition ;

### Catégorie:

ENTRAÎNEUR (niv rég/nat)

### Programme:

Conception de séance ; Encadrement des publics à visée performance ;  
Construction d'un projet d'entraînement ; Managérat ; Analyse de la performance ;  
Prévention des pratiques déviantes ; Dialectique

### Description:

Tu veux valider un bloc de compétences du TITRE 5 ENTRAÎNEUR DE HANDBALL ? C'est ici !  
CPF possible

### Nature de la formation:

oui

**Formation certifiante:**

oui

**Matériel requis:**

Ordinateur / Feuilles + stylo / Tenue de sport

**Nb Heures de formation (Présentiel):**

230 heure(s)

**Liste des tarifs:**

Nom	Prix (€)
Bénévole	1 990 €
Salarié de la structure Handball	3 370 €
CPF	3 680 €

**Pré-requis:**

Être licencié.e FFHandball / Attestation honorabilité signée ; Entraîner une équipe au niveau régional ou national

**Format:**

Blended learning (mixte)

**Spécialité:**

Entraînement (niveau national)

**Objectifs de la formation:**

Favoriser la progression individuelle et collective des joueurs dans un club de niveau régional ou national amateur ; Valider un Bloc de compétences du TFP 5 ;

Développer des compétences professionnelles en lien avec les métiers d'entraîneur et de directeur sportif

**Compétences de la formation:**

PROTEGER les joueurs des pratiques déviantes (dopage, harcèlement, cyberharcèlement...) pour préserver leur intégrité physique et mentale

CONSTRUIRE un projet d'entraînement de handball en sécurité

CONSTRUIRE une séance d'entraînement de handball, adaptée à l'ensemble des joueurs

UTILISER la dialectique du jeu et les rapports de force pour développer des comportements

DIRIGER des séances d'entraînement de handball

S'APPUYER SUR une analyse d'un match de handball pour fixer les objectifs d'entraînement en utilisant des séquences vidéo

PREPARER le joueur à l'activité handball pour le développer/renforcer physiquement et/ou prévenir les blessures

EVALUER les comportements du joueur de handball lors de situations d'entraînement et agir en régulant ces situations

DECLINER et REGULER la stratégie déterminée autour du match, pour performer

INSTAURER une relation joueur-entraîneur à l'entraînement et en dehors favorisant une dynamique de collaboration

**Modalités d'accompagnement:**

Accompagnement individuel

**Nombre d'évaluations attendues:**

2

**Nombre de participants minimum:**

1

**Nombre de participants maximum:**

12 places

**Moyens pédagogiques:**

TD ; Apports théoriques ; Échanges en sous-groupe ; Témoignages ; Mise en situation ; Études de cas ; FOAD

**Modalités d'évaluation:**

Quiz + travaux rendus

2 oraux + 1 dossier + 1 séance

**Public concerné:**

Entraîneurs de niveau régional / national amateur

**Accessibilité:**

oui

**Modalités d'accueil en situation de handicap:**

Si vous êtes en situation de handicap, contactez Thomas Caradec à  
5800000.tcaradec@ffhandball.net

**Qualité et indicateurs de résultat:**

Qualité non disponible

**Titre obtenu lors de la formation:**

BC2 du TFP 5

**Première séance de la formation:**

10 octobre 2025