

# Débuter dans l'entraînement

## Description

Les bases de l'entraînement et de la séance, à tous les âges.

## Points-clés

ENTRAÎNEUR (niv dép)

25 heures

200.00 €

Blended learning (mixte)

Nombre de participants maximum : 140 places

## Caractéristiques

### Objectifs pédagogiques:

Préparer et animer des séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball, adaptées à la catégorie d'âge ; Accueillir les pratiquants dans la séance ; Réaliser un temps de bilan en fin de séance ;

### Catégorie:

ENTRAÎNEUR (niv dép)

### Programme:

Préparation et animation de séance ; Fondamentaux et logique de l'activité ; Accueil des pratiquants ; Bilan de séance ;

### Description:

Les bases de l'entraînement et de la séance, à tous les âges.

### Nature de la formation:

oui

### Matériel requis:

Ordinateur / Feuilles + stylo / Tenue de sport

### Nb Heures de formation (Présentiel):

25 heure(s)

**Nb Heures Stage en entreprise:**

25 heure(s)

**Liste des tarifs:**

Nom	Prix (€)
Bénévole	200 €
Salarié de la structure Handball (AFDAS)	300 €

**Pré-requis:**

Être licencié.e FFHandball / Attestation honorabilité signée

**Format:**

Blended learning (mixte)

**Spécialité:**

Encadrement du handball

**Objectifs de la formation:**

Maîtriser les bases de l'entraînement pour favoriser plaisir, activité, apprentissage

**Compétences de la formation:**

Structurer sa séance d'entraînement ; Définir les objectifs d'une situation ; Garantir la sécurité des pratiquants ; Respecter la logique du jeu ; Favoriser plaisir, apprentissage, dépense énergétique

**Modalités d'accompagnement:**

Accompagnement individuel

**Nombre d'évaluations attendues:**

oui

**Nombre de participants minimum:**

6

**Nombre de participants maximum:**

140 places

**Moyens pédagogiques:**

Exercices, Quiz, Rédaction d'une séance

**Modalités d'évaluation:**

Exercices, Quiz, Rédaction d'une séance

**Public concerné:**

Entraîneur débutant, bénévole, parent, entraîneur occasionnel, dirigeant, entraîneur de groupes loisirs

**Accessibilité:**

oui

**Modalités d'accueil en situation de handicap:**

Si vous êtes en situation de handicap, contactez Thomas Caradec à [5800000.tcaradec@ffhandball.net](mailto:5800000.tcaradec@ffhandball.net)

**Qualité et indicateurs de résultat:**

Satisfaction 4.1/5 ; Abandon 10 %

**Titre obtenu lors de la formation:**

Débuter dans l'entraînement