

Débuter dans l'entraînement

Description

Les bases de l'entraînement et de la séance, à tous les âges.

Points-clés

ENTRAÎNEUR (niv dép)

25 heures

200.00 €

Blended learning (mixte)

Nombre de participants maximum : 140 places

Caractéristiques

Objectifs pédagogiques:

Préparer et animer des séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball, adaptées à la catégorie d'âge ; Accueillir les pratiquants dans la séance ; Réaliser un temps de bilan en fin de séance ;

Catégorie:

ENTRAÎNEUR (niv dép)

Programme:

Préparation et animation de séance ; Fondamentaux et logique de l'activité ; Accueil des pratiquants ; Bilan de séance ;

Description:

Les bases de l'entraînement et de la séance, à tous les âges.

Nature de la formation:

oui

Matériel requis:

Ordinateur / Feuilles + stylo / Tenue de sport

Nb Heures de formation (Présentiel):

25 heure(s)

Nb Heures Stage en entreprise:

25 heure(s)

Liste des tarifs:

Nom	Prix (€)
Bénévole	200 €
Salarié de la structure Handball (AFDAS)	300 €

Pré-requis:

Être licencié.e FFHandball / Attestation honorabilité signée

Format:

Blended learning (mixte)

Spécialité:

Encadrement du handball

Objectifs de la formation:

Maîtriser les bases de l'entraînement pour favoriser plaisir, activité, apprentissage

Compétences de la formation:

Structurer sa séance d'entraînement ; Définir les objectifs d'une situation ; Garantir la sécurité des pratiquants ; Respecter la logique du jeu ; Favoriser plaisir, apprentissage, dépense énergétique

Modalités d'accompagnement:

Accompagnement individuel

Nombre d'évaluations attendues:

oui

Nombre de participants minimum:

6

Nombre de participants maximum:

140 places

Moyens pédagogiques:

Exercices, Quiz, Rédaction d'une séance

Modalités d'évaluation:

Exercices, Quiz, Rédaction d'une séance

Public concerné:

Entraîneur débutant, bénévole, parent, entraîneur occasionnel, dirigeant, entraîneur de groupes loisirs

Accessibilité:

oui

Modalités d'accueil en situation de handicap:

Si vous êtes en situation de handicap, contactez Thomas Caradec à 5800000.tcaradec@ffhandball.net

Qualité et indicateurs de résultat:

Satisfaction 4.1/5 ; Abandon 10 %

Titre obtenu lors de la formation:

Débuter dans l'entraînement