

Débuter dans l'entraînement

DURÉE

25h

FORMAT

Blended learning (mixte)

TARIF

200 €

PARTICIPANTS

6 - 140 places

Présentation

Les bases de l'entraînement et de la séance, à tous les âges.

Points clés

ENTRAÎNEUR (niv dép)**25h****Valeur inconnue**

Objectifs pédagogiques

Préparer et animer des séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball, adaptées à la catégorie d'âge ; Accueillir les pratiquants dans la séance ; Réaliser un temps de bilan en fin de séance ;

Programme

Préparation et animation de séance ; Fondamentaux et logique de l'activité ; Accueil des pratiquants ; Bilan de séance.

Positionnement sur formulaire

Prérequis

Être licencié.e FFHandball / Attestation honorabilité signée

Délais d'inscription: 7j avant le premier jour de formation.

Public concerné

Entraîneur débutant, bénévole, parent, entraîneur occasionnel, dirigeant, entraîneur de groupes loisirs

Débuter dans l'entraînement

Informations complémentaires

NATURE DE LA FORMATION

Action de formation

MATÉRIEL REQUIS

Ordinateur / Feuilles + stylo / Tenue de sport

NB HEURES DE FORMATION (PRÉSENTIEL)

25 heure(s)

NB HEURES STAGE EN ENTREPRISE

25 heure(s)

SPÉCIALITÉ

Encadrement du handball

MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Accompagnement individuel

NOMBRE D'ÉVALUATIONS ATTENDUES

oui

NOMBRE DE PARTICIPANTS MINIMUM

6

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM

140 places

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exercices, Quiz, Rédaction d'une séance

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Exercices, Quiz, Rédaction d'une séance

ACCESSIBILITÉ

oui

MODALITÉS D'ACCUEIL EN SITUATION DE HANDICAP

Si vous êtes en situation de handicap, contactez
Thomas Caradec à 5800000.tcaradec@ffhandball.net

QUALITÉ ET INDICATEURS DE RÉSULTAT

Saison 24-25 : Satisfaction 4.5/5 ; Abandon 9%

TITRE OBTENU LORS DE LA FORMATION

Débuter dans l'entraînement

PREMIÈRE SÉANCE DE LA FORMATION

Prochaines sessions : PARIS 14/3 - MELUN 11/4

Débuter dans l'entraînement

COMPÉTENCES DE LA FORMATION

Structurer sa séance d'entraînement ; Définir les objectifs d'une situation ; Garantir la sécurité des pratiquants ; Respecter la logique du jeu ; Favoriser plaisir, apprentissage, dépense énergétique

Grille tarifaire

FORMULE	TARIF
Bénévole	200 €
Salarié de la structure Handball (AFDAS)	300 €

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Si vous êtes en situation de handicap, contactez Thomas Caradec à 5800000.tcaradec@ffhandball.net

Votre formateur

BONNET Guillaume

Expert formateur