

Entraîneur Territorial Jeunes

Description

C'est LA formation destinée aux entraîneurs de jeunes avec un peu d'expérience.

Points-clés

ENTRAÎNEUR (niv dép) 70 heures 560.00 € Blended learning (mixte)

Nombre de participants maximum : 130 places À partir du 04/10/25

Caractéristiques

Objectifs pédagogiques:

Construire et animer des séances d'entraînement adaptées à la catégorie d'âge ; Construire et suivre un cycle d'entraînement adapté à la catégorie d'âge, et favorisant la dépense énergétique, l'apprentissage et l'épanouissement des pratiquants ; Accueillir les pratiquants dans la séance ; Réaliser un temps de bilan en fin de séance ; Contribuer à la détection des jeunes talents dans son club ; Utiliser les outils de l'entraînement pour favoriser l'apprentissage ; Maîtriser les fondamentaux de l'activité en lien avec la dialectique Att/Déf

Catégorie:

ENTRAÎNEUR (niv dép)

Programme:

Fondamentaux de l'activité et de la dialectique ; Relation entraîneur/entraîné ; Construction et animation de séances et de cycles à destination du public 9-18ans en compétition ; Définition des objectifs de cycles et de séances ; Accueil des pratiquants ; Bilans et évaluations ;

Description:

C'est LA formation destinée aux entraîneurs de jeunes avec un peu d'expérience.

Nature de la formation:

oui

Matériel requis:

Ordinateur / Feuilles + stylo / Tenue de sport

Nb Heures de formation (Présentiel):

70 heure(s)

Nb Heures e-learning:

8 heure(s)

Liste des tarifs:

Nom	Prix (€)
Bénévole	560 €
Salarié de la structure Handball (AFDAS)	840 €

Pré-requis:

Être licencié.e FFHandball / Attestation honorabilité signée

Format:

Blended learning (mixte)

Spécialité:

Entraînement (niveau départemental)

Objectifs de la formation:

Favoriser l'épanouissement et la progression des jeunes joueurs.ses grâce à un entraînement adapté au niveau départemental/régional

Compétences de la formation:

Concevoir une séance adaptée au public, dynamique, favorisant l'activité, l'apprentissage et l'épanouissement ; Respecter la logique du jeu dans son

approche pédagogique ; Définir les comportements attendus ; Mettre en activité rapidement les pratiquants ; Favoriser le développement de la motricité

Modalités d'accompagnement:

Accompagnement individuel

Nombre d'évaluations attendues:

oui

Nombre de participants minimum:

6

Nombre de participants maximum:

130 places

Moyens pédagogiques:

TD ; Apports théoriques ; Échanges en sous-groupe ; Témoignages ; Mise en situation ; Études de cas ; FOAD ; Pratique ; Animation de séance

Modalités d'évaluation:

Animer une séquence en centre ; Réaliser un dossier relatant une expérience avec un public 9-18ans ; Rédiger un cycle d'entraînement et une séance U11-U13-U15-U18 ;

Public concerné:

Entraîneur d'une équipe jeunes (U11/U13/U15/U18), de niveau départemental ou régional

Accessibilité:

oui

Modalités d'accueil en situation de handicap:

Si vous êtes en situation de handicap, contactez Thomas Caradec à 5800000.tcaradec@ffhandball.net

Qualité et indicateurs de résultat:

Satisfaction 4.1/5 ; Abandon 3 % ; Réussite 52 %

Titre obtenu lors de la formation:

Entraîneur Territorial Jeunes

Première séance de la formation:

À partir du 04/10/25