

Entraîneur Territorial Adultes

Description

Pour monter en compétences dans l'entraînement et le managérat des adultes de niveau départemental et régional.

Points-clés

ENTRAÎNEUR (niv dép) 60 heures 480.00 € Blended learning (mixte)

Nombre de participants maximum : 48 places À partir du 01/10/25

Caractéristiques

Objectifs pédagogiques:

Construire et animer des séances d'entraînement adaptées à des adultes ; Construire et suivre un cycle d'entraînement, et favorisant la dépense énergétique, l'apprentissage et l'épanouissement des pratiquants ; Accueillir les pratiquants dans la séance ; Réaliser un temps de bilan en fin de séance ; Contribuer à la prévention des blessures chez l'adulte ; Utiliser les outils de l'entraînement pour favoriser la mise en place d'un projet de jeu ; Maîtriser les fondamentaux de l'activité en lien avec la dialectique Att/Déf

Catégorie:

ENTRAÎNEUR (niv dép)

Programme:

Fondamentaux de l'activité et de la dialectique ; Relation entraîneur/entraîné ; Construction et animation de séances et de cycles à destination du public adulte en compétition ; Définition des objectifs de cycles et de séances ; Accueil des pratiquants

Bilans et évaluations ; Prévention des blessures

Description:

Pour monter en compétences dans l'entraînement et le managérat des adultes de niveau départemental et régional.

Nature de la formation:

oui

Matériel requis:

Ordinateur / Feuilles + stylo / Tenue de sport

Nb Heures de formation (Présentiel):

60 heure(s)

Nb Heures e-learning:

8 heure(s)

Liste des tarifs:

Nom	Prix (€)
Bénévole	480 €
Salarié de la structure Handball (AFDAS)	720 €

Pré-requis:

Être licencié.e FFHandball / Attestation honorabilité signée

Format:

Blended learning (mixte)

Spécialité:

Entraînement (niveau départemental)

Objectifs de la formation:

Favoriser l'épanouissement et la progression des joueurs.ses adultes grâce à un entraînement adapté au niveau départemental/régional

Compétences de la formation:

Concevoir une séance dynamique, favorisant l'activité, l'apprentissage et l'engagement ; Respecter la logique du jeu dans son approche pédagogique ; Définir les comportements attendus ; Mettre en activité rapidement les pratiquants ; Favoriser la prévention des blessures ; Définir une stratégie adaptée au groupe

Modalités d'accompagnement:

Accompagnement individuel

Nombre d'évaluations attendues:

oui

Nombre de participants minimum:

6

Nombre de participants maximum:

48 places

Moyens pédagogiques:

TD ; Apports théoriques ; Échanges en sous-groupe ; Témoignages ; Mise en situation ; études de cas ; FOAD ; Pratique ; Animation de séance

Modalités d'évaluation:

Animer une séquence en centre ; Réaliser un dossier présentant un projet d'entraînement avec une équipe d'adultes ; Rédiger un cycle d'entraînement et une séance Adulte"

Public concerné:

Entraîneur d'une équipe adultes de niveau départemental ou régional

Accessibilité:

oui

Modalités d'accueil en situation de handicap:

Si vous êtes en situation de handicap, contactez Thomas Caradec à 5800000.tcaradec@ffhandball.net

Qualité et indicateurs de résultat:

Satisfaction 4.2/5 ; Abandon 4 % ; Réussite : 67 %

Titre obtenu lors de la formation:

Entraîneur Territorial Adultes

Première séance de la formation:

À partir du 01/10/25