

# FORMER des jeunes

## Description

En suivant cette formation "FORMER", vous progresserez dans la transformation du jeune joueur et la détection des talents. Vous serez également meilleurs dans la méthodologie de l'entraînement Handball.

## Points-clés

ENTRAÎNEUR (niv rég/nat)

125 heures

1150.00 €

Blended learning (mixte)

Nombre de participants maximum : 12 places

17/10/25

## Caractéristiques

### Objectifs pédagogiques:

Concevoir des séances d'entraînement ; Construire un projet d'entraînement adapté aux jeunes ; Analyser les besoins du public jeune ; Animer et réguler une séance à visée transformation du joueur.

### Catégorie:

ENTRAÎNEUR (niv rég/nat)

### Programme:

Prévention des conduites à risque et des pratiques déviantes ; Conception de l'entraînement et du projet ; Évaluation des comportements observés et attendus Dialectique Att/Déf ; Animation de séance à des fins de transformation du joueur Analyse de match ; Développement des qualités physiques du handballeur et prévention ; Managérat et stratégie de match ; Relation Entraîneur/Entraîné ; Analyse vidéo ; Évaluation des joueurs et détection

### Description:

En suivant cette formation "FORMER", vous progresserez dans la transformation du jeune joueur et la détection des talents. Vous serez également meilleurs dans la méthodologie de l'entraînement Handball.

### Nature de la formation:

oui

**Matériel requis:**

Ordinateur / Feuilles + stylo / Tenue de sport

**Nb Heures de formation (Présentiel):**

125 heure(s)

**Liste des tarifs:**

Nom	Prix (€)
Bénévole	1 150 €
Salarié de la structure Handball (AFDAS)	1 900 €
CPF	0 €

**Pré-requis:**

Être licencié.e FFHandball / Attestation honorabilité signée / Encadrer une équipe d'adultes en responsabilité de niveau régional ( = être entraîneur principal et animer 2 séances par semaine minimum)

Être titulaire du module Débuter dans l'entraînement (ou équivalent) ou bénéficier d'une expérience d'encadrement d'une équipe de niveau régional de 2 saisons dans les 5 dernières années

**Format:**

Blended learning (mixte)

**Spécialité:**

Entraînement (niveau national)

**Objectifs de la formation:**

Favoriser la transformation du jeune joueur à travers un projet d'entraînement et des séances structurées.

**Compétences de la formation:**

Protéger les joueurs des pratiques déviantes ; Construire un projet d'entraînement pour faire progresser ; Construire une séance d'entraînement adaptée ; Utiliser la dialectique du jeu et les rapports de force ; Diriger des séances d'entraînement en vue d'optimiser les performances ; S'appuyer sur une analyse d'un match de handball pour fixer les objectifs d'entraînement ; Préparer le joueur à l'activité ; Évaluer le comportement des joueurs et agir/réguler en fonction ; Décliner et réguler la stratégie déterminée autour du match pour former ; Instaurer une relation joueur-entraîneur

**Modalités d'accompagnement:**

Accompagnement individuel

**Nombre d'évaluations attendues:**

oui

**Nombre de participants minimum:**

4

**Nombre de participants maximum:**

12 places

**Moyens pédagogiques:**

TD ; Apports théoriques ; Échanges en sous-groupe ; Témoignages ; Mise en situation ; Études de cas ; FOAD ; Pratique ; Animation de séance

**Modalités d'évaluation:**

Produire un compte rendu d'expérience de 4 à 5 pages permettant d'identifier les objectifs de travail ; Animer une séance dans la structure du stagiaire + Entretien avec le jury

**Public concerné:**

Entraîneur d'une équipe U13 rég, U15 rég, U18 rég/nat, U17 nat ; Entraîneur d'une sélection départementale/régionale

**Accessibilité:**

oui

**Modalités d'accueil en situation de handicap:**

Si vous êtes en situation de handicap, contactez Thomas Caradec à  
5800000.tcaradec@ffhandball.net

**Qualité et indicateurs de résultat:**

Satisfaction 4.8/5 ; Abandon 0% ; Réussite 67%

**Titre obtenu lors de la formation:**

CERTIFICAT FÉDÉRAL FORMER DES JEUNES

**Première séance de la formation:**

17/10/25