

PERFORMER avec des adultes

Description

En suivant cette formation "PERFORMER", vous progresserez dans la gestion d'une équipe adultes et dans la construction de votre projet de jeu. Vous serez également meilleurs dans la méthodologie de l'entraînement Handball.

Points-clés

ENTRAÎNEUR (niv rég/nat)

125 heures

1150.00 €

Blended learning (mixte)

Nombre de participants maximum : 12 places

17/10/25

Caractéristiques

Objectifs pédagogiques:

Concevoir un projet d'entraînement ; Analyser le jeu ; Animer et réguler une séance à visée performance

Catégorie:

ENTRAÎNEUR (niv rég/nat)

Programme:

Prévention des conduites à risque et des pratiques déviantes ; Conception de l'entraînement et du projet ; Évaluation des comportements observés et attendus
Dialectique Att/Déf ; Animation de séance à des fins de performance ; Analyse de match ; Développement des qualités physiques du handballeur et prévention ;
Managérat et stratégie de match ; Relation Entraîneur/Entraîné ; Analyse vidéo

Description:

En suivant cette formation "PERFORMER", vous progresserez dans la gestion d'une équipe adultes et dans la construction de votre projet de jeu. Vous serez également meilleurs dans la méthodologie de l'entraînement Handball.

Nature de la formation:

oui

Matériel requis:

Ordinateur / Feuilles + stylo / Tenue de sport

Nb Heures de formation (Présentiel):

125 heure(s)

Liste des tarifs:

Nom	Prix (€)
Bénévole	1 150 €
Salarié de la structure Handball (AFDAS)	1 900 €
CPF	0 €

Pré-requis:

Être licencié.e FFHandball / Attestation honorabilité signée / Encadrer une équipe d'adultes en responsabilité de niveau régional (= être entraîneur principal et animer 2 séances par semaine minimum) /

Être titulaire du module Débuter dans l'entraînement (ou équivalent) ou bénéficier d'une expérience d'encadrement d'une équipe de niveau régional de 2 saisons dans les 5 dernières années

Format:

Blended learning (mixte)

Spécialité:

Entraînement (niveau national)

Objectifs de la formation:

Favoriser la progression des joueurs et l'amélioration du jeu à des fins de

performance.

Compétences de la formation:

Protéger les joueurs des pratiques déviantes ; Construire un projet d'entraînement pour faire progresser ; Construire une séance d'entraînement adaptée ; Utiliser la dialectique du jeu et les rapports de force ; Diriger des séances d'entraînement en vue d'optimiser les performances ; S'appuyer sur une analyse d'un match de handball pour fixer les objectifs d'entraînement ; Préparer le joueur à l'activité ; Evaluer le comportement des joueurs et agir/réguler en fonction ; Décliner et réguler la stratégie déterminée autour du match pour performer ; Instaurer une relation joueur-entraîneur

Modalités d'accompagnement:

Accompagnement individuel

Nombre d'évaluations attendues:

oui

Nombre de participants minimum:

3

Nombre de participants maximum:

12 places

Moyens pédagogiques:

TD ; Apports théoriques ; Échanges en sous-groupe ; Témoignages ; Mise en situation ; Études de cas ; FOAD ; Pratique ; Animation de séance

Modalités d'évaluation:

Produire un compte rendu d'expérience de 4 à 5 pages permettant d'identifier les objectifs de travail ; Animer une séance dans la structure du stagiaire + Entretien avec le jury

Public concerné:

Entraîneur d'une équipe adulte, niveau R1/N3/N2/N1

Accessibilité:

oui

Modalités d'accueil en situation de handicap:

Si vous êtes en situation de handicap, contactez Thomas Caradec à 5800000.tcaradec@ffhandball.net

Qualité et indicateurs de résultat:

Satisfaction 4.8/5 ; Abandon 0 % ; Réussite 43 %

Titre obtenu lors de la formation:

CERTIFICAT FÉDÉRAL PERFORMER AVEC DES ADULTES

Première séance de la formation:

17/10/25