

Entraîner et manager les gardiens de but

Description

Dans cette formation, vous aborderez aussi bien le rôle de GB que les outils pour l'intégrer dans l'entraînement. Vous ressortirez avec un bagage utile à l'animation de séances d'entraînement complètes pour le GB. 17/18/19 et 25/26 Avril 2026

Points-clés

ENTRAÎNEUR (niv rég/nat) 40 heures 320.00 € Blended learning (mixte)

Nombre de participants maximum : 12 places 17 avril 2026

Caractéristiques

Objectifs pédagogiques:

Concevoir et animer des séquences d'entraînement dédiées aux gardiens de but

Catégorie:

ENTRAÎNEUR (niv rég/nat)

Programme:

Fondamentaux au poste ; Conception et animation de séquences spécifiques GB et intégrées à l'entraînement avec les joueurs ; Managérat ; Évaluation de la prestation du GB ; Relation contre-GB

Description:

Dans cette formation, vous aborderez aussi bien le rôle de GB que les outils pour l'intégrer dans l'entraînement. Vous ressortirez avec un bagage utile à l'animation de séances d'entraînement complètes pour le GB. 17/18/19 et 25/26 Avril 2026

Nature de la formation:

oui

Formation certifiante:

oui

Matériel requis:

Feuilles + stylo

Nb Heures de formation (Présentiel):

40 heure(s)

Nb Heures e-learning:

4 heure(s)

Liste des tarifs:

Nom	Prix (€)
Bénévole	320 €
Salarié de la structure Handball (AFDAS)	560 €

Pré-requis:

Être licencié.e FFHandball / Attestation honorabilité signée / Être entraîneur principal ou adjoint d'une équipe de jeunes ou d'adultes

Format:

Blended learning (mixte)

Spécialité:

Perfectionnement

Objectifs de la formation:

Faciliter l'intégration des GB dans l'entraînement, et favoriser la progression des GB par des techniques spécifiques et adaptées.

Compétences de la formation:

Élaborer un projet d'entraînement des GB en lien avec le projet de jeu de l'équipe ;

Maitriser les fondamentaux du jeu aux poste de GB ; Concevoir des séances qui sollicitent les différentes ressources de l'activité des GB ; Définir des objectifs de progrès adaptés au niveau des GB ; Mettre en oeuvre des séances d'entraînement adaptées au niveau de jeu des GB ; Accompagner le GB dans sa progression ; Développer l'activité du joueur-gardien et gardien-joueur lors de séquences d'entraînement ; Évaluer les savoir-faire des GB de son groupe ; Agir auprès des GB pendant les matchs ; Prendre en compte la spécificité du public pour adapter le managérat ; Évaluer la prestation du GB en compétition ; Évaluer le contexte du match (enjeux, dialectique)

Modalités d'accompagnement:

Accompagnement individuel

Nombre d'évaluations attendues:

oui

Nombre de participants minimum:

4

Nombre de participants maximum:

12 places

Moyens pédagogiques:

TD ; Apports théoriques ; Échanges en sous-groupe ; Témoignages ; Mise en situation ; Études de cas ; FOAD ; Pratique ; Animation de séance

Modalités d'évaluation:

Produire un écrit comprenant une analyse d'un GB en situation ; Animer une séance avec GB et joueurs en club

Public concerné:

Entraîneur de jeunes ou d'adultes, souhaitant progresser dans la formation et l'entraînement des Gardiens de but

Accessibilité:

oui

Modalités d'accueil en situation de handicap:

Si vous êtes en situation de handicap, contactez Thomas Caradec à 5800000.tcaradec@ffhandball.net

Qualité et indicateurs de résultat:

Satisfaction 100 % ; Abandon 0 % ; Réussite 17 %

Titre obtenu lors de la formation:

CERTIFICAT FÉDÉRAL ENTRAÎNER ET MANAGER LES GB EN COMPÉTITION

Première séance de la formation:

17 avril 2026