

# TFP5 – BC1 Analyser la performance (niveau 5)

## Description

Tu veux valider un bloc de compétences du TITRE 5 ENTRAÎNEUR DE HANDBALL ?  
C'est par ici ! CPF possible.

## Points-clés

ENTRAÎNEUR (niv rég/nat)

110 heures

0.00 €

Blended learning (mixte)

Nombre de participants maximum : 12 places

septembre 2026

## Caractéristiques

### **Objectifs pédagogiques:**

Élaborer un dispositif permettant l'évaluation et l'optimisation de la performance au handball ; Évaluer l'efficacité du dispositif mis en place

### **Catégorie:**

ENTRAÎNEUR (niv rég/nat)

### **Programme:**

Analyse technico-tactique et vidéo ; statistiques ; analyse du jeu ; développement des qualités athlétiques ; aptitudes mentales ; cohésion de groupe ; outils d'analyse et d'évaluation de la performance

### **Description:**

Tu veux valider un bloc de compétences du TITRE 5 ENTRAÎNEUR DE HANDBALL ? C'est par ici ! CPF possible.

### **Nature de la formation:**

oui

### **Formation certifiante:**

oui

**Matériel requis:**

Ordinateur / Feuilles + stylo

**Nb Heures de formation (Présentiel):**

110 heure(s)

**Liste des tarifs:**

Nom	Prix (€)
Bénévole	955 €
Salarié de la structure Handball (AFDAS)	1 615 €
CPF	1 760 €

**Pré-requis:**

Être licencié.e FFHandball / Attestation honorabilité signée ; Être en responsabilité d'une équipe de niveau régional ou national, ou d'une sélection.

**Format:**

Blended learning (mixte)

**Spécialité:**

Perfectionnement

**Objectifs de la formation:**

Concevoir et mettre en œuvre un dispositif d'analyse de la performance sur les dimensions technico-tactiques, physiques et mentales ; Valider un bloc de compétences du TFP 5 ; Développer des compétences professionnelles en lien avec les métiers d'entraîneur et de directeur sportif

### Compétences de la formation:

CONCEVOIR - ÉLABORER un dispositif d'analyse individuelle ou collective pour objectiver la performance du joueur et de l'équipe dans toutes ses dimensions, en mobilisant les connaissances scientifiques adaptées

CHOISIR les outils d'analyse de la performance au handball adaptés au contexte pour diagnostiquer les qualités des joueurs et de l'équipe (dans toutes les dimensions).

UTILISER des outils d'analyse au service du projet d'entraînement et/ou de jeu, pour évaluer les facteurs de la performance :

- en s'appuyant sur la vidéo pour la dimension technico-tactique,
- en s'appuyant sur des tests physiques ou d'évaluation des maturités pour la dimension physique.

CONDUIRE des entretiens en utilisant des outils facilitant les échanges, afin de permettre aux joueurs de se fixer des objectifs de progrès.

ÉVALUER les différents outils utilisés et leurs impacts, pour garantir une adaptation aux spécificités de l'équipe et/ou du joueur.

COMPRENDRE les résultats en mesurant leurs impacts, pour améliorer les performances des joueurs et de l'équipe

### Modalités d'accompagnement:

Accompagnement individuel

### Nombre d'évaluations attendues:

oui

### Nombre de participants minimum:

1

### Nombre de participants maximum:

12 places

### Moyens pédagogiques:

TD ; Apports théoriques ; Échanges en sous-groupe ; Témoignages ; Mise en situation ; Études de cas ; FOAD

### Modalités d'évaluation:

Quiz et travaux rendus

1 épreuve constituée d'un dossier + 1 oral

### Public concerné:

Entraîneurs de niveau régional / national amateur

### Accessibilité:

oui

**Modalités d'accueil en situation de handicap:**

Si vous êtes en situation de handicap, contactez Thomas Caradec à  
5800000.tcaradec@ffhandball.ne

**Qualité et indicateurs de résultat:**

Qualité non disponible

**Titre obtenu lors de la formation:**

BC1 du TFP 5

**Première séance de la formation:**

septembre 2026