

FORMER des jeunes

Les formations pour les entraîneurs

Description

En suivant cette formation "FORMER", vous progresserez dans la transformation du jeune joueur et la détection des talents. Vous serez également meilleurs dans la méthodologie de l'entraînement Handball.

Points-clés

ENTRAÎNEUR (niv rég/nat)

125 heures

1150.00 €

Blended learning (mixte)

Nombre de participants maximum : 12 places

17/10/25

Caractéristiques

Objectifs pédagogiques:

Concevoir des séances d'entraînement ; Construire un projet d'entraînement adapté aux jeunes ; Analyser les besoins du public jeune ; Animer et réguler une séance à visée transformation du joueur.

Catégorie:

ENTRAÎNEUR (niv rég/nat)

Programme:

Prévention des conduites à risque et des pratiques déviantes ; Conception de l'entraînement et du projet ; Évaluation des comportements observés et attendus Dialectique Att/Déf ; Animation de séance à des fins de transformation du joueur Analyse de match ; Développement des qualités physiques du handballeur et prévention ; Managérat et stratégie de match ; Relation Entraîneur/Entraîné ; Analyse vidéo ; Évaluation des joueurs et détection

Description:

En suivant cette formation "FORMER", vous progresserez dans la transformation du jeune joueur et la détection des talents. Vous serez également meilleurs dans la méthodologie de l'entraînement Handball.

Nature de la formation:

oui

Matériel requis:

Ordinateur / Feuilles + stylo / Tenue de sport

Nb Heures de formation (Présentiel):

125 heure(s)

Liste des tarifs:

Nom	Prix (€)
Bénévole	1 150 €
Salarié de la structure Handball (AFDAS)	1 900 €
CPF	0 €

Pré-requis:

Être licencié.e FFHandball / Attestation honorabilité signée / Encadrer une équipe d'adultes en responsabilité de niveau régional / Être titulaire du module Débuter dans l'entraînement (ou équivalent) ou bénéficier d'une expérience d'encadrement d'une équipe de niveau régional de 2 saisons dans les 5 dernières années

Format:

Blended learning (mixte)

Spécialité:

Entraînement (niveau national)

Objectifs de la formation:

Favoriser la transformation du jeune joueur à travers un projet d'entraînement et des séances structurées.

Compétences de la formation:

Protéger les joueurs des pratiques déviantes ; Construire un projet d'entraînement pour faire progresser ; Construire une séance d'entraînement adaptée ; Utiliser la dialectique du jeu et les rapports de force ; Diriger des séances d'entraînement en vue d'optimiser les performances ; S'appuyer sur une analyse d'un match de handball pour fixer les objectifs d'entraînement ; Préparer le joueur à l'activité ; Évaluer le comportement des joueurs et agir/réguler en fonction ; Décliner et réguler la stratégie déterminée autour du match pour former ; Instaurer une relation joueur-entraîneur

Modalités d'accompagnement:

Accompagnement individuel

Nombre d'évaluations attendues:

oui

Nombre de participants minimum:

4

Nombre de participants maximum:

12 places

Moyens pédagogiques:

TD ; Apports théoriques ; Échanges en sous-groupe ; Témoignages ; Mise en situation ; Études de cas ; FOAD ; Pratique ; Animation de séance

Modalités d'évaluation:

Produire un compte rendu d'expérience de 4 à 5 pages permettant d'identifier les objectifs de travail ; Animer une séance dans la structure du stagiaire + Entretien avec le jury

Public concerné:

Entraîneur d'une équipe U13 rég, U15 rég, U18 rég/nat, U17 nat ; Entraîneur d'une sélection départementale/régionale

Accessibilité:

oui

Modalités d'accueil en situation de handicap:

Si vous êtes en situation de handicap, contactez Thomas Caradec à 5800000.tcaradec@ffhandball.net

Qualité et indicateurs de résultat:

Satisfaction 4.8/5 ; Abandon 0% ; Réussite 67%

Titre obtenu lors de la formation:

CERTIFICAT FÉDÉRAL FORMER DES JEUNES

Première séance de la formation:

17/10/25