

# Entraîner et manager les gardiens de but

Les formations pour les entraîneurs

## Description

Dans cette formation, vous aborderez aussi bien le rôle de GB que les outils pour l'intégrer dans l'entraînement. Vous ressortirez avec un bagage utile à l'animation de séances d'entraînement complètes pour le GB.

## Points-clés

ENTRAÎNEUR (niv rég/nat)

40 heures

320.00 €

Blended learning (mixte)

Nombre de participants maximum : 12 places

avril 2026

## Caractéristiques

### Objectifs pédagogiques:

Concevoir et animer des séquences d'entraînement dédiées aux gardiens de but

### Catégorie:

ENTRAÎNEUR (niv rég/nat)

### Programme:

Fondamentaux au poste ; Conception et animation de séquences spécifiques GB et intégrées à l'entraînement avec les joueurs ; Managérat ; Évaluation de la prestation du GB ; Relation contre-GB

### Description:

Dans cette formation, vous aborderez aussi bien le rôle de GB que les outils pour l'intégrer dans l'entraînement. Vous ressortirez avec un bagage utile à l'animation de séances d'entraînement complètes pour le GB.

### Nature de la formation:

oui

### Matériel requis:

Feuilles + stylo

**Nb Heures de formation (Présentiel):**

40 heure(s)

**Nb Heures e-learning:**

4 heure(s)

**Liste des tarifs:**

Nom	Prix (€)
Bénévole	320 €
Salarié de la structure Handball (AFDAS)	560 €

**Pré-requis:**

Être licencié.e FFHandball / Attestation honorabilité signée / Être entraîneur principal ou adjoint d'une équipe de jeunes ou d'adultes

**Format:**

Blended learning (mixte)

**Spécialité:**

Perfectionnement

**Objectifs de la formation:**

Faciliter l'intégration des GB dans l'entraînement, et favoriser la progression des GB par des techniques spécifiques et adaptées.

**Compétences de la formation:**

Élaborer un projet d'entraînement des GB en lien avec le projet de jeu de l'équipe ; Maitriser les fondamentaux du jeu aux poste de GB ; Concevoir des séances qui sollicitent les différentes ressources de l'activité des GB ; Définir des objectifs de

progrès adaptés au niveau des GB ; Mettre en oeuvre des séances d'entraînement adaptées au niveau de jeu des GB ; Accompagner le GB dans sa progression ; Développer l'activité du joueur-gardien et gardien-joueur lors de séquences d'entraînement ; Évaluer les savoir-faire des GB de son groupe ; Agir auprès des GB pendant les matchs ; Prendre en compte la spécificité du public pour adapter le managérat ; Évaluer la prestation du GB en compétition ; Évaluer le contexte du match (enjeux, dialectique)

**Modalités d'accompagnement:**

Accompagnement individuel

**Nombre d'évaluations attendues:**

oui

**Nombre de participants minimum:**

4

**Nombre de participants maximum:**

12 places

**Moyens pédagogiques:**

TD ; Apports théoriques ; Échanges en sous-groupe ; Témoignages ; Mise en situation ; Études de cas ; FOAD ; Pratique ; Animation de séance

**Modalités d'évaluation:**

Produire un écrit comprenant une analyse d'un GB en situation ; Animer une séance avec GB et joueurs en club

**Public concerné:**

Entraîneur de jeunes ou d'adultes, souhaitant progresser dans la formation et l'entraînement des Gardiens de but

**Accessibilité:**

oui

**Modalités d'accueil en situation de handicap:**

Si vous êtes en situation de handicap, contactez Thomas Caradec à [5800000.tcaradec@ffhandball.net](mailto:5800000.tcaradec@ffhandball.net)

**Qualité et indicateurs de résultat:**

Satisfaction 100 % ; Abandon 0 % ; Réussite 17 %

**Titre obtenu lors de la formation:**

CERTIFICAT FÉDÉRAL ENTRAÎNER ET MANAGER LES GB EN COMPÉTITION

**Première séance de la formation:**  
avril 2026