INSTITUT TERRITORIAL DE FORMATION

Institut de formation enregistré sous le numéro 11940392794 auprès du Préfet d'Re-de-France 1 rue Daniel-Costantini - CS 90047 - 94046 Créteil cedex 5800000 formation@ffhandball.net 01 56 70 74 75



ENTRAINEUR TERRITORIAL ADULTES CD 91

Visios Ligue:

- Visio Intro
- 4 visios à suivre parmi les 7 proposées

Thème	Dates	Horaires
Introduction	Sam 4 oct ou Mar 21 oct	10h-11h 20h-21h
COURS : Duel Tireur/Gardien et Gardien/Tireur	Mar 4 nov ou Ven 7 nov	12h30-13h30 20h-21h
COURS : Prévention des blessures et échauffement	Lun 10 nov ou Ven 14 nov	12h30-13h30 20h-21h
COURS : Le jeu sur grand espace et jeu rapide	Mar 18 nov ou Ven 21 nov	20h-21h 12h30-13h30
FAQ : Système de Zone, Défendre et Attaquer	Lun 24 nov ou Ven 28 nov	20h-21h 12h30-13h30
FAQ : Système Homme à Homme, Défendre et Attaquer	Mar 2 déc ou Ven 5 déc	20h-21h 12h30-13h30
FAQ : Le jeu en supériorité numérique	Lun 8 déc ou Ven 12 déc	20h-21h 12h30-13h30
FAQ : Changement de statut et Montée de balle	Mar 16 déc ou Ven 19 déc	12h30-13h30 20h-21h

FAQ: Foire Aux Questions

saison 2025-2026

INSTITUT TERRITORIAL DE FORMATION

Institut de formation enregistré sous le numéro 11940992194 auprès du Préfet d'Île-de-France 1 rue Daniel-Costantini - CS 90047 - 94046 Créteil cedex 5900000.formation@ffhandball.net 01 56 70 74 75 INSTITUT
FORMATION
EMPLOI
TERRITOIRE
ÎLE DE FRANCE

ENTRAINEUR TERRITORIAL ADULTES 91

Programme Comité 91 :

• Reste 12 heures (6 soirées) de péda club à définir entre janvier et février

Septembre				
Sam 13 sep	BRETIGNY	9h – 12h	ETA Comité	
Octobre				
Sam 17 oct	BRETIGNY	19h30 – 22h	ETA Comité	
Novembre				
Sam 11 nov	BRETIGNY	9h – 12h	ETA Comité	
Décembre				
Ven 12 déc Sam 20 déc	BRETIGNY BRETIGNY	19h30 – 22h 9h – 12h	ETA Comité ETA Comité	
Avril				
Ven 3 avr	BRETIGNY	19h30 – 22h	ETA Comité	
Mai				
Ven 8 Mai	MAISON DU HAND	9h-17h	Séminaire Ligue	

INSTITUT TERRITORIAL DE FORMATION

INSTITUT TERRITORIAL DE FORMATION Institut de formation enregistré sous le numéro 11940392194 auprès du Préfet d'Île-de-France

1 rue Daniel-Costantini • CS 90047 • 94046 Créteil cedex 5800000.formation@ffhandball.net 01 56 70 74 75



SEMINAIRE

Vendredi 8 mai 2025 | 9h - 17h

Maison du Handball



PROGRAMME

Matin

- Séance d'entraînement
- Débriefing d'un entraîneur de haut niveau

Après-midi

- Ateliers pratiques
- Conférences d'experts

Une journée d'échanges, d'apprentissage et de partage autour du handball.