



ENTRAINEUR TERRITORIAL JEUNES CD92

Visios Ligue :

- Visio Intro
- 4 visios à suivre parmi les 7 proposées

Thème	Dates	Horaires
Introduction	Sam 4 oct ou Mar 21 oct	10h-11h 20h-21h
COURS : Duel Tireur/Gardien et Gardien/Tireur	Mar 4 nov ou Ven 7 nov	12h30-13h30 20h-21h
COURS : Prévention des blessures et échauffement	Lun 10 nov ou Ven 14 nov	12h30-13h30 20h-21h
COURS : Le jeu sur grand espace et jeu rapide	Mar 18 nov ou Ven 21 nov	20h-21h 12h30-13h30
FAQ : Système de Zone, Défendre et Attaquer	Lun 24 nov ou Ven 28 nov	20h-21h 12h30-13h30
FAQ : Système Homme à Homme, Défendre et Attaquer	Mar 2 déc ou Ven 5 déc	20h-21h 12h30-13h30
FAQ : Le jeu en supériorité numérique	Lun 8 déc ou Ven 12 déc	20h-21h 12h30-13h30
FAQ : Changement de statut et Montée de balle	Mar 16 déc ou Ven 19 déc	12h30-13h30 20h-21h

FAQ : Foire Aux Questions



ENTRAINEUR TERRITORIAL JEUNES CD92

Programme Comité 92 :

Octobre			
Lun 27 oct	ISSY	9h – 17h	ETJ Comité
Mar 28 oct	ISSY	9h – 17h	ETJ Comité
Mer 29 oct	ISSY	9h – 17h	ETJ Comité

Décembre			
Sam 13 déc	Lieu à définir	A définir	Intercomités 2011F

Février			
Sam 7 fév	RUEIL	12h – 16h	Fémin'Hand
Sam 21 ou Dim 22	Lieu à définir	A définir	Intercomités
Mar 24 fév	ISSY	9h – 17h	ETJ Comité
Mer 25 fév	ISSY	9h – 17h	ETJ Comité
Jeu 26 fév	ISSY	9h – 17h	ETJ Comité

Mai			
Ven 8 Mai	MAISON DU HAND	9h-17h	Séminaire Ligue



SEMINAIRE

Vendredi 8 mai 2025 | 9h – 17h

📍 **Maison du Handball**



PROGRAMME

Matin

- Séance d'entraînement
- Débriefing d'un entraîneur de haut niveau

Après-midi

- Ateliers pratiques
- Conférences d'experts

Une journée d'échanges, d'apprentissage et de partage autour du handball.