#### INSTITUT TERRITORIAL DE FORMATION

Institut de formation enregistré sous le numéro 11940392/194 auprès du Préfet d'Île-de-France 1 rue Daniel-Costantini • CS 90047 • 94046 Créteil cedex 5800000.formation@ffhandball.net 01 56 70 74 75



# **ENTRAINEUR TERRITORIAL JEUNES CD93**

## Visios Ligue:

- Visio Intro
- 4 visios à suivre parmi les 7 proposées

Thème	Dates	Horaires
Introduction	Sam 4 oct <b>ou</b> Mar 21 oct	10h-11h 20h-21h
COURS : Duel Tireur/Gardien et Gardien/Tireur	Mar 4 nov <b>ou</b> Ven 7 nov	12h30-13h30 20h-21h
COURS : Prévention des blessures et	Lun 10 nov <b>ou</b>	12h30-13h30
échauffement	Ven 14 nov	20h-21h
COURS : Le jeu sur grand espace et jeu	Mar 18 nov <b>ou</b>	20h-21h
rapide	Ven 21 nov	12h30-13h30
FAQ : Système de Zone, Défendre et	Lun 24 nov <b>ou</b>	20h-21h
Attaquer	Ven 28 nov	12h30-13h30
FAQ : Système Homme à Homme,	Mar 2 déc <b>ou</b>	20h-21h
Défendre et Attaquer	Ven 5 déc	12h30-13h30
FAQ : Le jeu en supériorité	Lun 8 déc <b>ou</b>	20h-21h
numérique	Ven 12 déc	12h30-13h30
FAQ: Changement de statut et	Mar 16 déc <b>ou</b>	12h30-13h30
Montée de balle	Ven 19 déc	20h-21h

FAQ: Foire Aux Questions

### saison 2025-2026

#### INSTITUT TERRITORIAL DE FORMATION

Institut de formation enregistré sous le numéro 11940392194 auprès du Préfet d'Re-de-France 1 rue Daniel-Costantini • CS 90047 • 94046 Créteil cedex

5800000.formation@ffhandball.net 01 56 70 74 75



## **ENTRAINEUR TERRITORIAL JEUNES CD93**

## Programme Comité 93:

<b>Janvier</b>				
Sam 10 jan	ROSNY	10h – 16h	Théorie	
Dim 11 jan	ROSNY	10h – 16h	Théorie	
Mars				
Mar 3 mar	MONTREUIL	9h – 17h	Théorie / Pratique	
Mer 4 mar	MONTREUIL	9h – 17h	Théorie / Pratique	
Jeu 5 mar	MONTREUIL	9h – 17h	Théorie / Pratique	
Avril				
Mar 28 avr	Lieu à définir	9h – 17h	Théorie / Pratique	
Mer 29 avr	Lieu à définir	9h – 17h	Théorie / Pratique	
Jeu 30 avr	Lieu à définir	9h – 17h	Théorie / Pratique	
Mai				
Ven 8 Mai	MAISON DU HAND	9h-17h	Séminaire Ligue	

#### INSTITUT TERRITORIAL DE FORMATION

institut de formation enregistré sous le numéro 11940892194 auprès du Préfet d'Île-de-France

1 rue Daniel-Costantini • CS 90047 • 94046 Créteil cedex 5800000.formation@ffhandball.net 01 56 70 74 75



# SEMINAIRE

# Vendredi 8 mai 2025 | 9h - 17h

Maison du Handball



## **PROGRAMME**

#### Matin

- Séance d'entraînement
- Débriefing d'un entraîneur de haut niveau

#### Après-midi

- Ateliers pratiques
- Conférences d'experts

Une journée d'échanges, d'apprentissage et de partage autour du handball.