



ENTRAINEUR TERRITORIAL JEUNES CD93

Visios Ligue :

- Visio Intro
- 4 visios à suivre parmi les 7 proposées

Thème	Dates	Horaires
Introduction	Sam 4 oct ou Mar 21 oct	10h-11h 20h-21h
COURS : Duel Tireur/Gardien et Gardien/Tireur	Mar 4 nov ou Ven 7 nov	12h30-13h30 20h-21h
COURS : Prévention des blessures et échauffement	Lun 10 nov ou Ven 14 nov	12h30-13h30 20h-21h
COURS : Le jeu sur grand espace et jeu rapide	Mar 18 nov ou Ven 21 nov	20h-21h 12h30-13h30
FAQ : Système de Zone, Défendre et Attaquer	Lun 24 nov ou Ven 28 nov	20h-21h 12h30-13h30
FAQ : Système Homme à Homme, Défendre et Attaquer	Mar 2 déc ou Ven 5 déc	20h-21h 12h30-13h30
FAQ : Le jeu en supériorité numérique	Lun 8 déc ou Ven 12 déc	20h-21h 12h30-13h30
FAQ : Changement de statut et Montée de balle	Mar 16 déc ou Ven 19 déc	12h30-13h30 20h-21h

FAQ : Foire Aux Questions



ENTRAINEUR TERRITORIAL JEUNES CD93

Programme Comité 93 :

Janvier			
Sam 10 jan	ROSNY	10h – 16h	Théorie
Dim 11 jan	ROSNY	10h – 16h	Théorie

Mars			
Mar 3 mar	MONTREUIL	9h – 17h	Théorie / Pratique
Mer 4 mar	MONTREUIL	9h – 17h	Théorie / Pratique
Jeu 5 mar	MONTREUIL	9h – 17h	Théorie / Pratique

Avril			
Mar 28 avr	Lieu à définir	9h – 17h	Théorie / Pratique
Mer 29 avr	Lieu à définir	9h – 17h	Théorie / Pratique
Jeu 30 avr	Lieu à définir	9h – 17h	Théorie / Pratique

Mai			
Ven 8 Mai	MAISON DU HAND	9h-17h	Séminaire Ligue



SEMINAIRE

Vendredi 8 mai 2025 | 9h – 17h

📍 **Maison du Handball**



PROGRAMME

Matin

- Séance d'entraînement
- Débriefing d'un entraîneur de haut niveau

Après-midi

- Ateliers pratiques
- Conférences d'experts

Une journée d'échanges, d'apprentissage et de partage autour du handball.