saison 2025-2026

INSTITUT TERRITORIAL DE FORMATION

institut de formation enregistré sous le numéro 11940392/94 auprès du Préfet d'Île-de-France 1 rue Daniel-Costantini • CS 90047 • 94046 Créteil cedex 5800000 formation@ffhandball.net 01 56 70 74 75



DÉBUTER DANS L'ENTRAINEMENT CD95

Programme Comité 95:

• Reste 3 temps de prépa péda + 3 temps péda à définir en février, mars et avril

Décembre			
Ven 19 déc	ATHLETICA	18h – 21h	Théorie
Janvier Janvier			
Dim 17 déc	FOAD VISIO	30′ 10h – 11h	Théorie
Février			
Mer 25 fév Jeu 26 fév	Lieu à définir ATHLETICA	18h – 20h 18h – 20h	Instant Handball Débuter Théorie
Avril			
Jeu 16 avr	Lieu à définir	19h – 21h	Instant Handball
Mai			
Ven 1 mai	Lieu à définir	18h – 20h	Instant Handball