



DÉBUTER DANS L'ENTRAÎNEMENT CD95

Programme Comité 95 :

- Reste 3 temps de prépa péda + 3 temps péda à définir en février, mars et avril

Décembre			
Ven 19 déc	ATHLETICA	18h – 21h	Théorie

Janvier			
Dim 17 déc	FOAD VISIO	30' 10h – 11h	Théorie

Février			
Mer 25 fév	Lieu à définir	18h – 20h	Instant Handball
Jeu 26 fév	ATHLETICA	18h – 20h	Débuter Théorie

Avril			
Jeu 16 avr	Lieu à définir	19h – 21h	Instant Handball

Mai			
Ven 1 mai	Lieu à définir	18h – 20h	Instant Handball