



ECOLE DE HAND CD95

Programme Comité 95 :

- Reste 3 temps de prépa péda + 3 temps péda à définir en février, mars et avril

Novembre			
Jeu 20 nov	VISIO	Soir (1h)	Introduction / Conception

Décembre			
Ven 19 déc	ATHLETICA	18h – 21h	Théorie

Janvier			
Sam 17 jan	MAISON DU HAND	9h – 13h	Séminaire

Février			
Mer 25 fév	ATHLETICA	18h – 20h	Instant Handball
Jeu 26 fév	ATHLETICA	18h – 20h	Théorie

Avril			
Sam 11 avr	MEUDON	Matin (3h)	Ateliers - Pratique
Jeu 16 avr	Lieu à définir	19h – 21h	Instant Handball

Mai			
Ven 1 mai	Lieu à définir	18h – 20h	Instant Handball

saïson 2025-2026

INSTITUT TERRITORIAL DE FORMATION

Institut de formation enregistré sous le numéro 11940392194 auprès du Préfet d'Île-de-France

1 rue Daniel-Costantini • CS 90047 • 94046 Créteil cedex

5800000.formation@ffhandball.net

01 56 70 74 75

INSTITUT
FORMATION
EMPLOI
TERRITOIRE
ÎLE DE FRANCE



SEMINAIRE

Samedi 17 Janvier 2026 | 9h – 13h

📍 Maison du Handball



PROGRAMME

Séance ECOLE DE HAND
Ateliers d'échanges
Interventions d'experts

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE HANDBALL

1 rue Daniel-Costantini • CS 90047 • 94046 Créteil cedex

T. +33 (0)1 56 70 74 74 - 5800000@ffhandball.net - www.handball-idf.com

n° SIRET : 785 461 948 00855 - n° APE : 93122