INSTITUT TERRITORIAL DE FORMATION

institut de formation euregistré sous le numéro 11940392/94 auprès du Préfet d'Île-de-France 1 rue Daniel-Costantini • CS 90047 • 94046 Créteil cedex 5800000.formation@ffhandball.net 01 56 70 74 75



ENTRAINEUR TERRITORIAL JEUNES CD95

Visios Ligue:

- Visio Intro
- 4 visios à suivre parmi les 7 proposées

Thème	Dates	Horaires
Introduction	Sam 4 oct ou Mar 21 oct	10h-11h 20h-21h
COURS : Duel Tireur/Gardien et Gardien/Tireur	Mar 4 nov ou Ven 7 nov	12h30-13h30 20h-21h
COURS : Prévention des blessures et échauffement	Lun 10 nov ou Ven 14 nov	12h30-13h30 20h-21h
COURS : Le jeu sur grand espace et jeu rapide	Mar 18 nov ou Ven 21 nov	20h-21h 12h30-13h30
FAQ : Système de Zone, Défendre et Attaquer	Lun 24 nov ou Ven 28 nov	20h-21h 12h30-13h30
FAQ : Système Homme à Homme, Défendre et Attaquer	Mar 2 déc ou Ven 5 déc	20h-21h 12h30-13h30
FAQ : Le jeu en supériorité numérique	Lun 8 déc ou Ven 12 déc	20h-21h 12h30-13h30
FAQ : Changement de statut et Montée de balle	Mar 16 déc ou Ven 19 déc	12h30-13h30 20h-21h

FAQ: Foire Aux Questions

saison 2025-2026

INSTITUT TERRITORIAL DE FORMATION

institut de formation enregistré sous le numéro 11940392/94 auprès du Préfet d'île-de-France 1 rue Daniel-Costantini • CS 90047 • 94046 Créteil cedex 5800000.formation@ffhandball.net 01 56 70 74 75



ENTRAINEUR TERRITORIAL JEUNES CD95

Programme Comité 95:

•

Décembre				
Ven 19 déc	ATHLETICA	18h- 21h	ETJ Théorie	
Sam 20 déc	ATHLETICA	9h – 17h	ETJ Pratique	
Janvier				
Dim 25 jan	ATHLETICA	14h – 18h	ETJ Intercomités	
Diiii 25 jaii	ATTILLTICA	1411 1011	L13 interconnices	
Février				
Dim 22 fév	ATHLETICA	9H – 18h	ETJ Pratique	
Lun 23 fév	ATHLETICA	18h – 21h	ETJ Théorie	
Mar 24 fév	ATHLETICA	18h – 21h	ETJ Théorie	
Mer 25 fév	Lieu à définir	18h - 20h	Instant Handball	
Avril				
Jeu 16 avr	Lieu à définir	19h – 21h	Instant Handball	
Mai				
)			ET. D	
Ven 1 mai	ATHLETICA	9h – 18h	ETJ Pratique	
Sam 2 mai	ATHLETICA	9h – 17h	ETJ Pratique	
Dim 3 mai	ATHLETICA	9h – 12h30	ETJ Théorie	
Mai				
Ven 8 Mai	MAISON DU HAND	9h-17h	Séminaire Ligue	
VEII O IVIAI	IVIAISON DO HAND	311-1/11	Jenninane Ligue	

INSTITUT TERRITORIAL DE FORMATION

INSTITUT TERRITORIAL DE FORMATION Institut de formation enregistré sous le numéro 11940392194 auprès du Préfet d'Île-de-France

1 rue Daniel-Costantini • CS 90047 • 94046 Créteil cedex 5800000.formation@ffhandball.net 01 56 70 74 75



SEMINAIRE

Vendredi 8 mai 2025 | 9h - 17h

Maison du Handball



PROGRAMME

Matin

- Séance d'entraînement
- Débriefing d'un entraîneur de haut niveau

Après-midi

- Ateliers pratiques
- Conférences d'experts

Une journée d'échanges, d'apprentissage et de partage autour du handball.