



CF PERFORMER AVEC DES ADULTES

Programme SE PERFECTIONNER + MANAGER LES ADULTES :

Octobre			
Ven 17 Oct	CV	20h-21h30	Introduction Présentation
Sam 18 Oct	MAISON DU HAND	10h - 16h	La séance
Dim 19 Oct	MAISON DU HAND	9h – 17h	
Mer 22 Oct	CV	20h30-22h	Dialectique HàH
Sam 25 Oct	CV	9h30-11h	Dialectique Zone

Novembre			
Mar 11 Nov	Lieu à définir	9h-19h	Faire vivre, Réguler
Sam 15 Nov	MDH	9h-16h	Manager
Dim 16 Nov	MDH	9h-17h	Gérer le groupe
	FOAD	libre	Démarche de perf
Mer 19 Nov	CV	20h30-22h	Démarche de perf

Décembre			
Mer 17 Déc	CV	20h30-22h	Bureau ouvert
Sam 20 Déc	Lieu à définir	9h – 17h	Animer, Transformer

Janvier 2026			
Sam 10 janv	MDH	10h-19h	Tournoi International
Dim 11 Janv	MDH	10h-19h	
Mer 11 Janv	CV	20h30-22h	Prépa de séance
Mer 18 Janv	CV	20h30-22h	Retour séance

Février 2026			
Sam 21 Fév	MDH	9h-17h	MODULE Progresser dans l'analyse tactique
Dim 22 Fév	MDH	9h-17h	

Avril 2026			
Lun 20 avr	Lieu à définir	9h-18h	Séance péda

Juin 2026			
Mer 3 juin	CV	20h30-22h	BILAN DE FORMATION



CF PERFORMER AVEC DES ADULTES

1 module au choix dans l'offre suivante :

COLLOQUE DES ENTRAINEURS TIBY

Ven 31 Oct Sam 1 ^{er} Nov	ATHLETICA Eaubonne	9h-17h 9h-17h	Interventions d'experts et tournoi Pierre TIBY U19
---------------------------------------	-----------------------	------------------	--

Spécificités du public féminin dans l'entraînement

Sam 6 Déc Dim 7 Déc	MDH MDH	9h-17h 9h-17h	Comment mieux entraîner les groupes féminins ?
------------------------	------------	------------------	--

Sujet non identifié

Sam 18 Avr Dim 19 Avr	MDH MDH	9h-17h 9h-17h	A préciser
--------------------------	------------	------------------	------------

La prépa physique d'un club de niveau régional

Sam 16 Mai Dim 17 Mai	MDH MDH	9h-17h 9h-17h	Comment intégrer de la prépa physique avec une équipe amateur ?
--------------------------	------------	------------------	--

Prise de décision du jeune joueur

Sam 23 Mai Dim 24 Mai	MDH MDH	9h-17h 9h-17h	Comment aider les joueurs à mieux lire le jeu ?
--------------------------	------------	------------------	---