



ENTRAINEUR TERRITORIAL ADULTES CD77

Visios Ligue :

- Visio Intro
- 4 visios à suivre parmi les 7 proposées

Thème	Dates	Horaires
Introduction	Sam 4 oct ou Mar 21 oct	10h-11h 20h-21h
COURS : Duel Tireur/Gardien et Gardien/Tireur	Mar 4 nov ou Ven 7 nov	12h30-13h30 20h-21h
COURS : Prévention des blessures et échauffement	Lun 10 nov ou Ven 14 nov	12h30-13h30 20h-21h
COURS : Le jeu sur grand espace et jeu rapide	Lundi 17 nov ou Ven 21 nov	20h-21h 12h30-13h30
FAQ : Système de Zone, Défendre et Attaquer	Lun 24 nov ou Ven 28 nov	20h-21h 12h30-13h30
FAQ : Système Homme à Homme, Défendre et Attaquer	Lundi 1 Déc ou Ven 5 déc	20h-21h 12h30-13h30
FAQ : Le jeu en supériorité numérique	Lun 8 déc ou Ven 12 déc	20h-21h 12h30-13h30
FAQ : Changement de statut et Montée de balle	Mar 16 déc ou Ven 19 déc	12h30-13h30 20h-21h

FAQ : Foire Aux Questions



ENTRAINEUR TERRITORIAL ADULTES CD77

Programme Comité 77 :

- Cours principalement en présentiel, avec une visio de bilan
- Reste 8h à répartir sur le terrain pour les péda

Novembre			
Dim 30 Nov	VISIO	19h-21h	Présentation des thématiques Attentes

Décembre			
Dim 14 Déc	LAGNY ou MITRY	9h-15h	Fondamentaux Jeux aux postes

Janvier/Février			
Sam 31 Janv	PONTAULT	9h-15h	Le cycle, les règles aménagées La séance – les modes de jeu
Dim 1 Fév	MELUN	9h-12h	
Sam 21 Fév Dim 22 Fév	MELUN	9h-14h 9h-12h	Public Adulte Posture-Consignes

Mars			
Sam 28 Mars Dim 29 Mars	SERRIS MELUN	9h-15h 9h-15h	Animation Managérat

Mai			
Ven 8 Mai	MAISON DU HAND	9h-17h	Séminaire Ligue

Mai			
Dim 14 Juin	VISIO	19h-21h	Bilan de formation



SEMINAIRE

Vendredi 8 mai 2025 | 9h – 17h

📍 Maison du Handball



PROGRAMME

Matin

- Séance d'entraînement
- Débriefing d'un entraîneur de haut niveau

Après-midi

- Ateliers pratiques
- Conférences d'experts

Une journée d'échanges, d'apprentissage et de partage autour du handball.