



ENTRAINEUR TERRITORIAL JEUNES CD91

Visios Ligue :

- Visio Intro
- 4 visios à suivre parmi les 7 proposées

Thème	Dates	Horaires
Introduction	Sam 4 oct ou Mar 21 oct	10h-11h 20h-21h
COURS : Duel Tireur/Gardien et Gardien/Tireur	Mar 4 nov ou Ven 7 nov	12h30-13h30 20h-21h
COURS : Prévention des blessures et échauffement	Lun 10 nov ou Ven 14 nov	12h30-13h30 20h-21h
COURS : Le jeu sur grand espace et jeu rapide	Mar 18 nov ou Ven 21 nov	20h-21h 12h30-13h30
FAQ : Système de Zone, Défendre et Attaquer	Lun 24 nov ou Ven 28 nov	20h-21h 12h30-13h30
FAQ : Système Homme à Homme, Défendre et Attaquer	Mar 2 déc ou Ven 5 déc	20h-21h 12h30-13h30
FAQ : Le jeu en supériorité numérique	Lun 8 déc ou Ven 12 déc	20h-21h 12h30-13h30
FAQ : Changement de statut et Montée de balle	Mar 16 déc ou Ven 19 déc	12h30-13h30 20h-21h

FAQ : Foire Aux Questions



ENTRAINEUR TERRITORIAL JEUNES CD91

Programme Comité 91 :

12h de séances péda seront programmées ultérieurement, en fonction du nombre et des clubs. (environ 6 soirées dans les clubs)

Octobre			
Mer 15 Oct	Brétigny, Comité	19h15-22h15	Théorie
Dim 19 Oct	A déterminer	14h-17h30	Pratique

Novembre			
Lun 10 Nov	Brétigny, Comité	19h15-22h15	Théorie
Mar 11 Nov	A déterminer	14h-17h30	Pratique

Décembre			
Sam 13 Déc	Villebon	14h-17h30	ICT
Sam 20 Déc	Brétigny, Comité	9h-12h	Théorie

Janvier			
Mer 21 Janv	Brétigny, Comité	19h15-22h15	Théorie

Février			
Lun 16 Fév	Brétigny, Comité	19h15-22h15	Théorie

Mars			
Mer 25 Mars	Brétigny, Comité	19h15-22h15	Théorie

Avril			
Lun 13 Avril	Brétigny, Comité	19h15-22h15	Théorie

Mai			
Ven 8 Mai	MAISON DU HAND	9h-17h	Séminaire Ligue



SEMINAIRE

Vendredi 8 mai 2025 | 9h – 17h

 **Maison du Handball**



PROGRAMME

Matin

- Séance d'entraînement
- Débriefing d'un entraîneur de haut niveau

Après-midi

- Ateliers pratiques
- Conférences d'experts

Une journée d'échanges, d'apprentissage et de partage autour du handball.