

INSTITUT
FORMATION
EMPLOI
TERRITOIRE
ÎLE DE FRANCE



LIGUE
ÎLE DE FRANCE
FFHANDBALL



Entraîneur Territorial JEUNES Entraîneur Territorial ADULTES

ETJ / ETA

Saison Saison 25-26

Intro

Programme Formation

VISIOS LIGUE Nov/Déc
4 sur 7 à faire

**Séminaire
8 Mai**

Présentiel Comité

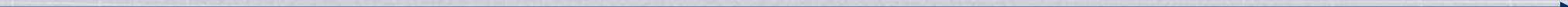
Temps théoriques

ICT et/ou Instants Techniques

Péda en club

TOUS UNIS

Évaluation continue



L'ENCADREMENT & L'ENTRAÎNEMENT

Agir pour prévenir les comportements déviants (6h)

J'entraîne régulièrement

Je souhaite valider des blocs de compétences pour l'avenir



page suivante

J'entraîne au niveau départemental / régional

J'ai de l'expérience

J'entraîne au niveau régional / national

Je souhaite en faire mon métier dès maintenant

Accompagnateur d'équipe (15h)

Je donne un coup de main, je suis débutant

Débuter dans l'entraînement (25h)

J'ai besoin des bases de l'entraînement

U13-U15-U18

adultes

Entraîneur territorial jeunes (70h)

Entraîneur territorial adultes (60h)

proximité

formations d'

action soutenue par



Enjeux et objectifs

CMCD

Obligation de banc
?

Formation
continue

Intégrité
Prévention

OBJECTIF FORMATION :

Favoriser l'épanouissement et la progression des joueurs. ses grâce à un entraînement adapté au niveau départemental/régional

Concevoir une séance dynamique, favorisant l'activité, l'apprentissage et l'engagement

Respecter la logique du jeu dans son approche pédagogique

Définir les comportements attendus

Mettre en activité rapidement les pratiquants

Favoriser la prévention des blessures

Définir une stratégie adaptée au groupe

LE DOSSIER

1. Analyser son équipe
2. Identifier un problème à résoudre
3. Fixer un objectif / un axe de travail et définir les comportements attendus
4. Élaborer une planification / un cycle de 6 séances, avec les comportements attendus
5. Rédiger une séance détaillée