



## DÉBUTER DANS L'ENTRAINEMENT CD75

### Session Mars/Avril 2026

Programme Comité 75 :

| MARS                     |                               |             |                                |
|--------------------------|-------------------------------|-------------|--------------------------------|
| Sam 14 Mars              | PARIS - Comité                | 9h – 13h    | Théorie La séance              |
| Sam 21 Mars              | PARIS - Comité                | 9h – 13h    | Théorie Modalités pédagogiques |
| Un vendredi soir en mars | PARIS 12<br>(Gymnase Reuilly) | 17h30-20h30 | Pratique La séance             |

| AVRIL        |                              |           |  |
|--------------|------------------------------|-----------|--|
| Sam 4 Avril  | PARIS - Comité               | 9h – 13h  | Théorie Techniques d'animation et sécurité |
| Sam 11 Avril | PARIS - Comité               | 9h – 13h  | Théorie Posture et discours                |
| Dim 12 avril | PARIS 20<br>(Gymnase Le Vau) | 10h – 13h | Pratique La séance                         |