



PLANNING DE FORMATION

Débuter dans l'entraînement



Comité Yvelines (CD78)

Débuter seul

DURÉE TOTALE 25h	LIEUX Bailly (et gymnases Yvelines)	RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE Sébastien GNANAPRAGASSA et Damien SUARD
----------------------------	---	--

DATE	LIEU	HORAIRE	DURÉE	THÈME
OCTOBRE 2026				
03/10/2026	Visio	19h45-20h45	1h	Présentation de la formation
10/10/2026	Conflans · Versailles	09h15-13h15	4h	Positionnement / prépare et met en œuvre une séance
NOVEMBRE 2026				
04/11/2026	Salle à définir	19h30-22h30	3h	Fondamentaux de l'animation
DÉCEMBRE 2026				
02/12/2026	Salle à définir	19h30-22h30	3h	Construction de séances + gestion grand effectif
16/12/2026	Salle à définir	19h30-22h30	3h	Animer en sécurité
JANVIER 2027				
16/01/2027	Salle à définir	09h30-12h30	3h	Manager + bilan de séance
DATES À DÉFINIR				
17/10/26 ou 19/12/26 ou 06/02/27	À définir	09h00-13h00	4h	Détection
À définir	À définir	À définir	2h	Séance suivie club (avec CR de séance)
À définir	À définir	À définir	2h	Séance suivie PPF (avec CR de séance)

Une variante « Débuter + EDH » (30h, avec 2 séances complémentaires + FOAD/Visio Ligue) existe également au CD78 — non détaillée ici.