



PLANNING DE FORMATION

Débuter dans l'entraînement



Comité Val d'Oise (CD95)

DURÉE TOTALE 25h	LIEUX Athletica / Val d'Oise	RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE Mathieu GARNAUD
----------------------------	--	--

DATE	LIEU	HORAIRE	CONTENU
OCTOBRE 2026			
Samedi 24/10/2026	Visio-conférence	1h00*	Théorie – FOAD
NOVEMBRE 2026			
Dimanche 01/11/2026	Athletica / Val d'Oise**	9h00 – 13h00	Présentiel
DÉCEMBRE 2026			
Dimanche 06/12/2026	Athletica / Val d'Oise**	9h00 – 13h00	Présentiel
Au choix : Lundi 14/12, Mercredi 16/12 ou Vendredi 18/12/2026	Athletica / Val d'Oise**	17h30 – 22h00	Animation pédagogique + retour
FÉVRIER 2027			
Au choix : Lundi 01/02, Mercredi 03/02 ou Vendredi 05/02/2027	Athletica / Val d'Oise**	17h30 – 22h00	Animation pédagogique + retour
AVRIL 2027			
Dimanche 18/04/2027	Athletica / Val d'Oise**	9h00 – 18h00	Présentiel

* Horaire précis communiqué en amont de la session. ** Lieu précis (Athletica ou Val d'Oise) confirmé avant chaque session.