INSTITUT FORMATION EMPLOI TERRITOIRE ÎLE DE FRANCE

1 séminaire 18 avril 2027 | 4 visios au choix Nov – Déc 2026 | 40h avec son comité

PLANNING DE FORMATION

Entraîneur Territorial Adultes (ETA)

COMITÉ SEINE ET MARNE FFHANDBALL

Comité Seine et Marne (CD77)

DURÉE TOTALE	LIEUX	RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE
60h Dont 20h avec la Ligue (voir p1)	**Melun et 77**	**Céline HERVILLARD** **Odilon TEYO-FOTO**

40h comité

DATE	LIEU	DURÉE	THÈME
NOVEMBRE 2026			
Jeudi 26 novembre 2026	Visio	2h (19h-21h)	Présentation de la formation et des thématiques, attentes des stagiaires ; distribution de « devoirs »
DÉCEMBRE 2026			
Jeudi 3 décembre 2026	À définir	3h (19h-22h)	La séance (entrées, méthodes, situations, gestion d'un groupe hétérogène) — Public Adulte
Décembre / janvier	Lieux à définir (un soir pour 2 stagiaires)	3h	MSP diagnostique
JANVIER 2027			
Vendredi 29 janvier 2027	Serris	3h (19h-22h)	Observation de séance N2F Serris ; animation ; régulation, aménagements ; alternances ; relation entraîneur/entraîné ; posture, consignes, motivations
MARS 2027			
Jeudi 4 mars 2027	À définir	3h (19h-22h)	Fondamentaux ATT/DEF ; jeux aux postes + GB
Lundi 8 mars 2027	À définir	3h (19h-22h)	La dialectique Att/Déf ; le « super pouvoir » des joueurs ; managérat
Samedi 13 mars 2027	Pontault	7h (9h-16h)	GB ; le cycle / les règles aménagées
Dimanche 14 mars 2027	À définir	3h (9h-12h)	Séance (construction – correction)
À définir	Visio	3h	Préparation physique ; les modes et les formes de jeu
Mars / avril / mai 2027	Sur site des entraîneurs	8h	Mise en situation pratique
MAI 2027			
Lundi 31 mai 2027	Visio	2h (19h-21h)	—

Programme visio Ligue (commun à tous les comités)

Novembre – décembre 2026

- Présence obligatoire à l'introduction, puis 4 visios au choix parmi les 9 thèmes proposés (captures d'écran de présence à l'appui).
- En cas d'absence à une visio choisie : accès au replay + synthèse écrite à renvoyer.
- FOAD : 1 module à suivre au choix.

THÈME	PUBLIC	DATE (au choix)	HORAIRE	LIEN ZOOM
Introduction ETJ / ETA *Guillaume Bonnet*	Tous	• Lundi 12/10/2026 • Jeudi 29/10/2026	**17h30**	Lien Zoom (12/10) Lien Zoom (29/10)
#1 – Enchaîner Défense / Montée de balle *Nicolas Keita*	Adultes	Mardi 03/11/2026	**20h15-21h15**	Lien Zoom
#2 – Intégrer des débutants dans sa séance *Guillaume Bonnet*	Jeunes	Jeudi 05/11/2026	**12h30-13h30**	Lien Zoom
#3 – Prévention et échauffement *Guillaume Bonnet*	Tous	• Mardi 10/11/2026 • Vendredi 13/11/2026	**12h30-13h30** **20h15-21h15**	Lien Zoom (10/11) Lien Zoom (13/11)
#4 – Défendre en infériorité numérique *Marius Dietsch*	Tous	• Mardi 17/11/2026 • Vendredi 20/11/2026	**12h30-13h30** **20h15-21h15**	Lien Zoom (17/11) Lien Zoom (20/11)
#5 – Jouer à 6c5 et 7c6 en attaque placée *H. Diarisso (24/11) · M. Dietsch (27/11)*	Tous	• Mardi 24/11/2026 • Vendredi 27/11/2026	**12h30-13h30** **20h15-21h15**	Lien Zoom (24/11) Lien Zoom (27/11)
#6 – Défendre en 3-3 HàH avec efficacité *Nicolas Keita*	Jeunes	Mardi 01/12/2026	**20h15-21h15**	Lien Zoom
#7 – Défendre en 0-6 de zone avec efficacité *Halima Diarisso*	Adultes	Vendredi 04/12/2026	**12h30-13h30**	Lien Zoom
#8 – Définir les priorités de l'entraînement U11/U13/U15 *Marius Dietsch*	Jeunes	Mardi 08/12/2026	**12h30-13h30**	Lien Zoom
#9 – Construire un projet de jeu adapté *Marius Dietsch*	Adultes	Vendredi 11/12/2026	**20h15-21h15**	Lien Zoom

Connexion via les liens Zoom indiqués ci-dessus (un lien par date).

SAVE THE DATE · SÉMINAIRE ETJ / ETA – Maison du Handball à Créteil

Inclus dans votre formation

DIMANCHE 18 avril 2027

Public : tous les stagiaires ETJ et ETA, quel que soit le comité.